

令和6年3月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

完了期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 高野豆腐の含め煮 お浸し 清汁	牛乳 南瓜のあべかわ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／高野豆腐、鶏肉、人参、たまねぎ、絹さや、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／青梗菜、なばな、濃口しょうゆ／白玉ふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、きな粉、白ざとう
2	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
4	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 ビーフン汁 さつまいもの煮つけ	牛乳 クッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
5	火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 じゃがいもの煮つけ	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
6	水	牛乳 ハイハイ	ごはん 豚ヒレ肉の天ぷら アスパラとコーンのお浸し 野菜スープ	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚ヒレ肉、塩、小麦粉、卵、油／グリーンアスパラ、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
7	木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 おかか 清汁	牛乳 はっさく レバーの甘辛煮	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／はっさく／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
8	金	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し レタスのスープ	牛乳 グレープゼリー マンナ	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100％／ブロッコリー、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100％、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
9	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
11	月	牛乳 ハイハイ	ごはん 米粉のクリームシチュー お浸し 煮やっこ	牛乳 ベークドパンブキン	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米の粉、塩／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、油
12	火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらの照焼 煮びたし みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さくら、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
13	水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉の照焼 いそべあえ 清汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／おつゆふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
14	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 春キャベツのスープ	牛乳 南瓜のあべかわ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、人参、濃口しょうゆ／春キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、きな粉、白ざとう
15	金	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん いため煮 切干大根のいり煮 納豆汁	牛乳 スイートポテト	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも、バター、牛乳、白ざとう、卵

お茶 お菓子 生活発表会	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
---------------------	------------------------	------------------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。

令和6年3月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

完了期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
18	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 じゃがいもの煮つけ	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
19	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 ビーフン汁 さつまいもの煮つけ	牛乳 クッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
21	木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 おかか 清汁	牛乳 はっさく レバーの甘辛煮	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／はっさく／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
22	金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し レタスのスープ	牛乳 グレープゼリー マンナ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100％／ブロッコリー、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100％、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
23	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
25	月	牛乳 ハイハイン	ごはん 米粉のクリームシチュー お浸し 煮やっこ	牛乳 ベークドパンプキン	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米の粉、塩／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、油
26	火	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 切干大根のいり煮 納豆汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
27	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらの照焼 煮びたし みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
28	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん けんちん汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、豆腐、大根、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
29	金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん そぼろ煮 清汁 煮びたし	牛乳 オレンジ じゃがいも餅	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／じゃがいも、片栗粉、塩、油
30	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

