

令和6年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

3歳以上児/3歳未満児

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 木	牛乳 ベビーせんべい	黒糖パン 魚のごま焼サクサク お浸し わかめスープ	牛乳 いよかん おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆黒糖パン／キングフィレ、塩・こしょう、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、白いりごま、油／きゅうり、濃口しょうゆ／わかめ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／いよかん／おにぎりせんべい 銀しゃり
2 金	牛乳 お子様せんべい 節 分	ごはん めざし(3〜5歳ｸﾗｽ) さつま汁 ひじきと大豆の煮もの	牛乳 ジャムサンド(りんご)	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／めざし／豚肉、さつまいも、大根、人参、こんにゃく、青ねぎ、みそ、けずり節／ひじき、大豆、れんこん、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／食パン、りんごジャム
3 土	牛乳 お菓子	あんかけうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
5 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん カレーライス かぶの甘酢あえ	牛乳 みかん 麴ラスク	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレーパウダー、油／かぶ、かぶの葉、酢、三温糖、塩 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、白ざとう、バター
6 火	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん ぶりの照焼 切干大根のいり煮 かき玉汁	牛乳 キャロット蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン(野菜) ◆精白米／ぶり、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／卵、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、人参、油
7 水	牛乳 お子様せんべい	ソフトフランス マカロニグラタン風煮 お浸し	牛乳 じゃこ焼おにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆ソフトフランス／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、しめじ、ケリピーズ、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、油、塩・こしょう／ブロッコリー、濃口しょうゆ ◆牛乳／精白米、油、ちりめんじゃこ、あおさ粉、粉かつお、濃口しょうゆ
8 木	牛乳 マンナ	ごはん 鮭かす汁 おかか	牛乳 りんご いもけんぴ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／甘塩鮭、大根、人参、うす揚げ、里芋、こんにゃく、青ねぎ、酒かす、みそ、けずり節／白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳／りんご／いもけんぴ
9 金	牛乳 ハイハイン 誕生会	アップルﾊﾞﾝｽ 鶏肉のオーロラ焼 ドレッシングサラダ コンソメスープ	牛乳 レモンケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆アップルﾊﾞﾝｽ／鶏もも肉、塩・こしょう、片栗粉、ケチャップ、マヨドレ／キャベツ、きゅうり、みかん缶、酢、白ざとう、油、塩／じゃがいも、たまねぎ、人参、コンソメ、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、卵、白ざとう、生クリーム、バター、油、レモン
10 土	牛乳 お菓子	チャンポン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、片栗粉、油／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／くだもの／お菓子
13 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鯖のソース煮 ごまあえ みそ汁	牛乳 かぼちゃボール	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さば、土生姜、三温糖、濃口しょうゆ、ウスターソース／青梗菜、人参、白いりごま、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、南瓜、卵、油
14 水	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん ビビンバ みそ汁	牛乳 りんご エースコイン	◆牛乳、ハイハイン(野菜) ◆精白米／豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶(粒)、白ざとう／おつゆふ、しめじ、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご／エースコイン
15 木	牛乳 ベビーせんべい	黒糖パン 魚のごま焼サクサク お浸し わかめスープ	牛乳 いよかん おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆黒糖パン／キングフィレ、塩・こしょう、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、白いりごま、油／きゅうり、濃口しょうゆ／わかめ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／いよかん／おにぎりせんべい 銀しゃり

お茶 お菓子 生活発表会	ごはん 豚丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、油、片栗粉／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
-----------------	------------------	-------------------	--

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。

3歳以上児/3歳未満児

令和6年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	金	牛乳 マンナ	ごはん ちゃんこ鍋 南瓜の煮つけ	牛乳 カレーチーズラスク	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、えのきだ け、水菜、マロニー、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょう ゆ、けずり節 ◆牛乳／食パン、マヨドレ、粉チーズ、カレー粉
17	土	牛乳 お菓子	あんかけうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょう ゆ、片栗粉／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お 菓子
19	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん カレーライス かぶの甘酢あえ	牛乳 みかん 麴ラスク	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピー マン、カレールウ、油／かぶ、かぶの葉、酢、三温糖、塩 ◆牛乳／みかん／おつゆ ふ、白ごとう、バター
20	火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん ぶりの照焼 切干大根のいり煮 かき玉汁	牛乳 キャロット蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／ぶり、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油 ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／卵、たまねぎ、豆苗、け ずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、人参、油
21	水	牛乳 お子様せんべい	ソフトフランス マカロニグラタン風煮 お浸し	牛乳 じゃこ焼おにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆ソフトフランス／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人 参、しめじ、ケリビース、バター、小麦粉、牛乳、コンソメ、油、塩・こしょう／ブ ロッコリー、濃口しょうゆ ◆牛乳／精白米、油、ちりめんじゃこ、あおさ粉、粉か つお、濃口しょうゆ
22	木	牛乳 マンナ	ごはん 鮭かす汁 おかか	牛乳 りんご いもけんぴ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／甘塩鮭、大根、人参、うす揚、里芋、こんにゃく、青ね ぎ、酒かす、みそ、けずり節／白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳／り んご／いもけんぴ
24	土	牛乳 お菓子	チャンポン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ね ぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、片栗粉、油／さつまいも、三温糖、濃口 しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／くだもの／お菓子
26	月	牛乳 ハイハイン	食パン ポークシチュー おかか	牛乳 みかん ポップコーン	◆牛乳、ハイハイン ◆食パン／豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、ケリビース、 油、コンソメ、トマトピューレ、ケチャップ、三温糖、濃口しょうゆ、米の粉／キャベツ、 人参、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳／みかん／ポップコーン用とうもろこし、塩、油
27	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鯖のソース煮 ごまあえ みそ汁	牛乳 かぼちゃボール	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さば、土生姜、三温糖、濃口しょうゆ、 かつおソース／青梗菜、人参、白いりごま、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、みそ、けず り節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、南瓜、卵、油
28	水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん ビビンバ みそ汁	牛乳 りんご エースコイン	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ご ま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶（粒）、白ごとう／おつゆふ、しめ じ、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご／エースコイン
29	木	牛乳 マンナ	ごはん ちゃんこ鍋 南瓜の煮つけ	牛乳 カレーチーズラスク	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、えのきだ け、水菜、マロニー、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょう ゆ、けずり節 ◆牛乳／食パン、マヨドレ、粉チーズ、カレー粉

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから
園で食べるようにしましょう。



【園での一人当たりの栄養量（土曜を除く）】

2月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	561	18.2～28.0	12.5～18.7	260
	平均栄養量	544	19.8	16.8	277
3歳未満児	目標量	471	15.3～23.5	10.5～15.7	220
	平均栄養量	475	16.8	14.9	264