

令和6年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

中期

日 曜	昼食	使用食品
1 木	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
2 金	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／大根、だし昆布、薄口しょうゆ
3 土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布
5 月	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、みそ、だし昆布
6 火	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／小松菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
7 水	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
8 木	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
9 金	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
10 土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布
13 火	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ
14 水	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／ほうれん草、だし昆布、薄口しょうゆ
15 木	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／大根、みそ、だし昆布

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



中期

令和6年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	昼食	使用食品
16	金	かゆ 豆腐の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／豆腐、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／南瓜、みそ、だし昆布
17	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布
19	月	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 納豆汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／納豆、みそ、だし昆布
20	火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 納豆汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／小松菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／納豆、みそ、だし昆布
21	水	かゆ 豆腐のみそ煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、みそ、三温糖、片栗粉／南瓜、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
22	木	かゆ 豆腐のみそ煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、みそ、三温糖、片栗粉／南瓜、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
24	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布
26	月	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかだい、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／じゃがいも、みそ、だし昆布
27	火	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかだい、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／大根、みそ、だし昆布
28	水	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかだい、ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／大根、みそ、だし昆布
29	木	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ

