

令和6年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	いよかん じゃがいも餅	◆ベビーせんべい ◆精白米/キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ/きゅうり、濃口しょうゆ/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆いよかん/じゃがいも、片栗粉、塩、油
2	金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と大豆の煮込み 大根の煮つけ みそ汁	りんごジャム パン	◆お子様せんべい ◆精白米/豚肉、大豆、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/大根、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/さつまいも、みそ、けずり節 ◆りんご、白ごとう/食パン
3	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ごとう/お菓子
5	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	みかん 麩ラスク	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆みかん/おつゆふ、白ごとう、バター
6	火	ハイハイン (野菜)	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 清汁	キャロット蒸しパン	◆ハイハイン (野菜) ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/卵、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、人参、油
7	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	ベーكدポテト	◆お子様せんべい ◆精白米/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、油
8	木	マンナ	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	レバーアップル煮 ベビーせんべい	◆マンナ ◆精白米/からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ/白菜、人参、濃口しょうゆ/大根、人参、里芋、みそ、けずり節 ◆鶏レバー、りんご、白ごとう/ベビーせんべい
9	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 野菜スープ	米粉豆乳ケーキ	◆ハイハイン ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ごとう
10	土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベーكدパンブキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油
13	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	南瓜のから揚	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆南瓜、油
14	水	ハイハイン (野菜)	かゆ又は軟飯 いため煮 三色あえ みそ汁	りんごのホットケーキ	◆ハイハイン (野菜) ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/おつゆふ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
15	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	いよかん じゃがいも餅	◆ベビーせんべい ◆精白米/キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ/きゅうり、濃口しょうゆ/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆いよかん/じゃがいも、片栗粉、塩、油

 生活発表会	お菓子 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ごとう/お菓子
-----------	----------------------------------	------------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。

令和6年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	金	マンナ	かゆ又は軟飯 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	シュガートースト	◆マンナ ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン、三温糖
17	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう/お菓子
19	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	みかん 麩ラスク	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆みかん/おつゆふ、白ざとう、バター
20	火	ハイハイン (野菜)	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 清汁	キャロット蒸しパン	◆ハイハイン (野菜) ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/卵、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、人参、油
21	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	ベーグドポテト	◆お子様せんべい ◆精白米/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、油
22	木	マンナ	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	レバーアップル煮 ベビーせんべい	◆マンナ ◆精白米/からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ/白菜、人参、濃口しょうゆ/大根、人参、里芋、みそ、けずり節 ◆鶏レバー、りんご、白ざとう/ベビーせんべい
24	土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベーグドパンプキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油
26	月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	みかん マカロニアベかわ	◆ハイハイン ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/キャベツ、人参、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆みかん/サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
27	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	南瓜のから揚げ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆南瓜、油
28	水	ハイハイン (野菜)	かゆ又は軟飯 いため煮 三色あえ みそ汁	りんごのホットケーキ	◆ハイハイン (野菜) ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう/おつゆふ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
29	木	マンナ	かゆ又は軟飯 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	シュガートースト	◆マンナ ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン、三温糖

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

