

完了期

令和6年2月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 いよかん じゃがいも餅	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／いよかん／じゃがいも、片栗粉、塩、油
2	金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉と大豆の煮込み 大根の煮つけ みそ汁	牛乳 りんごジャム パン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大豆、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／大根、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／食パン
3	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
5	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	牛乳 みかん 麴ラスク	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、白ざとう、バター
6	火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 かき玉汁	牛乳 キャロット蒸しパン	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／卵、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、人参、油
7	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／ブロッコリー、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、油
8	木	牛乳 マンナ	ごはん 煮魚 おかか みそ汁	牛乳 レバーアップル煮 ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／大根、人参、里芋、みそ、けずり節 ◆牛乳／鶏レバー、りんご、白ざとう／ベビーせんべい
9	金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
10	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 ベークドパンプキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、油
13	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 南瓜のから揚げ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、油
14	水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いため煮 三色あえ みそ汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
15	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 いよかん じゃがいも餅	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／いよかん／じゃがいも、片栗粉、塩、油

お茶 お菓子 生活発表会	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
-----------------	------------------------	------------------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。

令和6年2月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	金	牛乳 マンナ	ごはん 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン、三温糖
17	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
19	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	牛乳 みかん 麴ラスク	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、白ざとう、バター
20	火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 かき玉汁	牛乳 キャロット蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／卵、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、人参、油
21	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩／ブロッコリー、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、油
22	木	牛乳 マンナ	ごはん 煮魚 おかか みそ汁	牛乳 レバーアップル煮 ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米／からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／大根、人参、里芋、みそ、けずり節 ◆牛乳／鶏レバー、りんご、白ざとう／ベビーせんべい
24	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 ベークドパンプキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、濃口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／南瓜、油
26	月	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	牛乳 みかん マカロニあべかわ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／キャベツ、人参、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
27	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	牛乳 南瓜のから揚げ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、油
28	水	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん いため煮 三色あえ みそ汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
29	木	牛乳 マンナ	ごはん 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン、三温糖

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

