

# 令和6年12月 献立表



吹田市立保育園  
はぎのきこども園  
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2 月	牛乳 お子様せんべい	煮こみうどん お浸し 煮やっこ	牛乳 じゃがいも餅	◆牛乳、お子様せんべい ◆うどん、豚肉、青梗菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/じゃがいも、片栗粉、塩、油
3 火	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の照焼 三色あえ みそ汁	牛乳 パン りんごジャム	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン/りんご、白ごとう
4 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いり豆腐 いとこ煮 みそ汁	牛乳 ゆず蒸しパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豆腐、豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/南瓜、小豆、三温糖、濃口しょうゆ/白菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、ゆず、水
5 木	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉と大豆の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 ベーグドパンブキン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏肉、大豆、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/ブロッコリー、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳/南瓜、油
6 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 みかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/からすかれい、みそ、三温糖/小松菜、人参、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/みかん/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
7 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
9 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 みかん 麩ラスク	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/みかん/おつゆふ、白ごとう、バター
10 火	牛乳 マンナ	ごはん さわらの照焼 お浸し みそ汁	牛乳 ふかしいも	◆牛乳、マンナ ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/さつまいも
11 水	牛乳 ハイハイ	ごはん 豚汁 おかか 里芋の煮つけ	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/青梗菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/里芋、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
12 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 納豆汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/納豆、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう
13 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 松風焼※白いりごま無 ツナあえ 清汁	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚ミンチ、たまねぎ、パン粉、卵、みそ、三温糖、油/ブロッコリー、ツナフレーク、濃口しょうゆ/白玉ふ、人参、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ごとう
14 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 ベーグドパンブキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/南瓜、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和6年12月 献立表



吹田市立保育園  
はぎのきこども園  
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 月	牛乳 お子様せんべい	煮こみうどん お浸し 煮やっこ	牛乳 じゃがいも餅	◆牛乳、お子様せんべい ◆うどん、豚肉、青梗菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/じゃがいも、片栗粉、塩、油
17 火	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の照焼 三色あえ みそ汁	牛乳 パン りんごジャム	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン/りんご、白ごとう
18 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 みかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/からすかれい、みそ、三温糖/小松菜、人参、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/みかん/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
19 木	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 花野菜のお浸し 豆乳クリームスープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ/ブロッコリー、カリフラワー、濃口しょうゆ/コーン缶 (粒ｸﾞｰﾙ)、じゃがいも、たまねぎ、豆乳、塩、米の粉 ◆牛乳/小麦粉、ベｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、りんご、白ごとう、油
20 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いり豆腐 いとこ煮 みそ汁	牛乳 ゆず蒸しパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豆腐、豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/南瓜、小豆、三温糖、濃口しょうゆ/白菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、白ごとう、ゆず、水
21 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
23 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 みかん 麩ラスク	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/みかん/おつゆふ、白ごとう、バター
24 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 納豆汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/納豆、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう
25 水	牛乳 ハイハイ	ごはん 豚汁 おかか 里芋の煮つけ	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/青梗菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/里芋、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
26 木	牛乳 マンナ	ごはん さわらの照焼 お浸し みそ汁	牛乳 ふかしもち	◆牛乳、マンナ ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/さつまいも
27 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉と大豆の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 みかん ベークドパンブキン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏肉、大豆、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/ブロッコリー、濃口しょうゆ/じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳/みかん/南瓜、油
28 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 ベークドパンブキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/南瓜、油

