

中期

令和6年11月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	昼食	使用食品
1	金	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／青梗菜、みそ、だし昆布
2	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布
5	火	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／ほうれん草、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
6	水	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、みそ、だし昆布
7	木	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
8	金	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／小松菜、だし昆布、薄口しょうゆ
9	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、大根、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布
11	月	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、みそ、だし昆布
12	火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／青梗菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
13	水	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／大根、だし昆布、薄口しょうゆ
14	木	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布
15	金	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／じゃがいも、みそ、だし昆布

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



中期

令和6年11月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日 曜	昼食	使用食品
16 土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布
18 月	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 納豆汁	◆精白米／からすかれい、ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布
19 火	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 納豆汁	◆精白米／からすかれい、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布
20 水	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 納豆汁	◆精白米／からすかれい、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布
21 木	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
22 金	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
25 月	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、みそ、だし昆布
26 火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／小松菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
27 水	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／大根、みそ、だし昆布
28 木	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布
29 金	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／じゃがいも、みそ、だし昆布
30 土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、大根、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布

