

令和6年11月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	みかん マカロニあべかわ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
2	土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	ベーكدポテト	◆お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆じゃがいも、油
5	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	人参ジャム パン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆人参、白ざとう、レモン／食パン
6	水	マンナ	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	かぼちゃ餅	◆マンナ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、片栗粉、塩、油
7	木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	焼きいも	◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／キャベツ、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆さつまいも
8	金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	蒸しパン	◆ベビーせんべい ◆精白米／生さけ、塩／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
9	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、大根、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
11	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	五平餅 ※白いりごま無	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒切り）、牛乳、塩／キャベツ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
12	火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	キャロット蒸しパン	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、人参、油
13	水	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	南瓜の甘煮 みかん	◆マンナ ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、白ざとう／みかん
14	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	レバーアップル煮 ルヴァンクラシカル	◆ベビーせんべい ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、りんご、白ざとう、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
15	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	シュガートースト	◆ハイハイン ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆食パン、三温糖

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年11月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	ベーグドポテト	◆お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆じゃがいも、油
18	月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	りんごジャム パン	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／食パン
19	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し みそ汁	さつまいもから揚げ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆さつまいも、油
20	水	マンナ	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	かぼちゃ餅	◆マンナ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、片栗粉、塩、油
21	木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	焼きいも	◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／キャベツ、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆さつまいも
22	金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し レタスのスープ	米粉豆乳ケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベークンパウダー、豆乳、油、白ざとう
25	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	五平餅 ※白いりごま無	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒刈り）、牛乳、塩／キャベツ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
26	火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	蒸しパン	◆ベビーせんべい ◆精白米／生さけ、塩／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベークンパウダー、白ざとう、水、油
27	水	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	南瓜の甘煮 みかん	◆マンナ ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、白ざとう／みかん
28	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	レバーアップル煮 ルヴァンクラシカル	◆ベビーせんべい ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、りんご、白ざとう、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
29	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	シュガートースト	◆ハイハイン ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆食パン、三温糖
30	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、大根、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子

