

令和6年11月 献立表



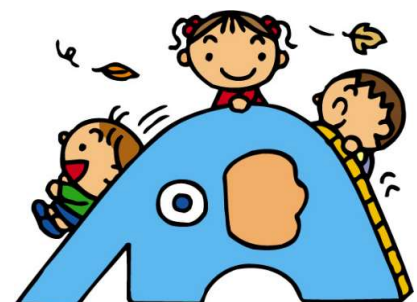
吹田市立保育園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	牛乳 みかん マカロニあべかわう	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
2 土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	牛乳 バークドポテト	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐 (木綿)、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／じゃがいも、油
5 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 人参ジャム パン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／人参、白ざとう、レモン／食パン
6 水	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 おかか 野菜スープ	牛乳 かぼちゃ餅	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、片栗粉、塩、油
7 木	牛乳 ハイハイ	ごはん いため煮 お浸し 納豆汁	牛乳 焼きいも	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／キャベツ、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも
8 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／生さけ、塩／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
9 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、大根、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
11 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 五平餅 ※白いりごま無	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶 (粒クリーム)、牛乳、塩／キャベツ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
12 火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	牛乳 キャロット蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、人参、油
13 水	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフ汁	牛乳 南瓜の甘煮 みかん	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ピーマン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、白ざとう／みかん
14 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	牛乳 レバーアップル煮 ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、りんご、白ざとう、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
15 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／食パン、三温糖

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年11月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 南瓜の煮つけ	牛乳 ベーكدポテト	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／じゃがいも、油
18 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 りんごジャム パン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／食パン
19 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 お浸し みそ汁	牛乳 さつまいもから揚げ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、油
20 水	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 おかか 野菜スープ	牛乳 かぼちゃ餅	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、片栗粉、塩、油
21 木	牛乳 ハイハイン	ごはん いため煮 お浸し 納豆汁	牛乳 焼きいも	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／キャベツ、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも
22 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の照焼 ツナあえ レタスのスープ	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、コーン缶（粒）、ツナフレーク、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
25 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 五平餅 ※白いりごま無	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒クリーム）、牛乳、塩／キャベツ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
26 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／生さけ、塩／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
27 水	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 南瓜の甘煮 みかん	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、里芋、大根、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、白ざとう／みかん
28 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	牛乳 レバーアップル煮 ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／納豆、さつまいも、たまねぎ、人参、小麦粉、卵、油／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、りんご、白ざとう、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
29 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／食パン、三温糖
30 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、大根、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子

