

# 令和6年10月 献立表



吹田市立保育園  
はぎのきこども園  
いずみ小規模園

中期

日	曜	昼食	使用食品
1	火	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／ほうれん草、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
2	水	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
3	木	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
4	金	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／小松菜、だし昆布、薄口しょうゆ
5	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布
7	月	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
8	火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ
9	水	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
10	木	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／じゃがいも、みそ、だし昆布
11	金	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布
12	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布
15	火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／大根、みそ、だし昆布
16	水	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和6年10月 献立表



吹田市立保育園  
はぎのきこども園  
いずみ小規模園

中期

日	曜	昼食	使用食品
17	木	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
18	金	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／ほうれん草、だし昆布、薄口しょうゆ
19	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布
21	月	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
22	火	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／青梗菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布
23	水	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
24	木	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ 清汁	◆精白米／からすかれい、小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／じゃがいも、だし昆布、薄口しょうゆ
25	金	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ 清汁	◆精白米／からすかれい、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、だし昆布、薄口しょうゆ
26	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布
28	月	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
29	火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／小松菜、だし昆布、薄口しょうゆ
30	水	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
31	木	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／大根、みそ、だし昆布

