

# 令和6年10月 献立表



吹田市立保育園  
はぎのきこども園  
いずみ小規模園

初期

日	曜	昼食	使用食品
1	火	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
2	水	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
3	木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉
4	金	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉
5	土	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
7	月	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
8	火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
9	水	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
10	木	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	◆精白米/じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかいかい、だし昆布、片栗粉
11	金	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	◆精白米/さつまいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかいかい、だし昆布、片栗粉
12	土	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
15	火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
16	水	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和6年10月 献立表



吹田市立保育園  
はぎのきこども園  
いずみ小規模園

初期

日	曜	昼食	使用食品
17	木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉
18	金	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉
19	土	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
21	月	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
22	火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
23	水	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
24	木	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	◆精白米/じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかれい、だし昆布、片栗粉
25	金	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	◆精白米/さつまいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかれい、だし昆布、片栗粉
26	土	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
28	月	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
29	火	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
30	水	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉
31	木	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉

