

令和6年10月 献立表



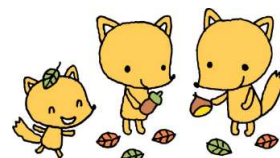
吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 三色あえ みそ汁	シュガートースト	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆食パン、三温糖
2	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 さつまいもの煮つけ レタスのスープ	梨のホットケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ごとう、水、油
3	木	マンナ	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し 納豆汁	オレンジゼリー ベビーせんべい	◆マンナ ◆精白米／鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆オレンジジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／ベビーせんべい
4	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 さわらの塩焼 お浸し 清汁	バターケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／さわら、塩／きゅうり、濃口しょうゆ／白玉ふ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、卵、油、バター、牛乳
5	土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ごとう／お菓子
7	月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豆乳クリームスープ お浸し 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆ハイハイン ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶（粒クリーム）、豆乳、塩／白菜、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆りんご、さつまいも、白ごとう
8	火	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁	かぼちゃ餅	◆マンナ ◆精白米／豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、片栗粉、塩、油
9	水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 お浸し 清汁	フライドポテト	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、油
10	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／小松菜、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
11	金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	ベーكدさつまいも	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆さつまいも、油
12	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ごとう／お菓子
15	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し 煮やっこ	かぼちゃ蒸しパン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、南瓜、油、塩
16	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	レバーアップル煮 マンナ	◆ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、りんご、白ごとう、濃口しょうゆ／マンナ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年10月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	木	マンナ	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し 納豆汁	オレンジゼリー ベビーせんべい	◆マンナ ◆精白米／鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆ルヴァンジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ベビーせんべい
18	金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 三色あえ みそ汁	シュガートースト	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆食パン、三温糖
19	土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
21	月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豆乳クリームスープ お浸し 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆ハイハイン ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶（粒ｸﾘｰﾑ）、豆乳、塩／白菜、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆りんご、さつまいも、白ざとう
22	火	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁	かぼちゃ餅	◆マンナ ◆精白米／豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、片栗粉、塩、油
23	水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 お浸し 清汁	フライドポテト	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、油
24	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／小松菜、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
25	金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	ベーكدさつまいも	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆さつまいも、油
26	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
28	月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 さつまいもの煮つけ レタスのスープ	梨のホットケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
29	火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	人参ケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油
30	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	レバーアップル煮 マンナ	◆ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、りんご、白ざとう、濃口しょうゆ／マンナ
31	木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し 煮やっこ	かぼちゃ蒸しパン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、南瓜、油、塩

