

令和6年10月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 魚のおろし煮 三色あえ みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン、三温糖
2 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん そばろ煮 さつまいもの煮つけ レタスのスープ	牛乳 梨のホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ごとう、水、油
3 木	牛乳 マンナ	ごはん すきやき風煮 お浸し 納豆汁	牛乳 オレンジゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／ルヴァンジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水／ベビーせんべい
4 金	牛乳 ハイハイ	ごはん さわらの塩焼 きゅうりとコーンのお浸し 清汁	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／さわら、塩／きゅうり、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ／白玉ふ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、卵、油、バター、牛乳
5 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ごとう／お菓子
7 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 豆乳クリームスープ お浸し 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶 (粒刈)、豆乳、塩／白菜、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ごとう
8 火	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 かぼちゃ餅	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、片栗粉、塩、油
9 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 おかか 清汁	牛乳 フライドポテト	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、花かつお、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、油
10 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／小松菜、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
11 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	牛乳 ベークドさつまいも	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、油
12 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ごとう／お菓子
15 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚汁 お浸し 煮やっこ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、南瓜、油、塩
16 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	牛乳 レバーアップル煮 マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、りんご、白ごとう、濃口しょうゆ／マンナ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年10月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 木	牛乳 マンナ	ごはん すきやき風煮 お浸し 納豆汁	牛乳 オレンジゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米／鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／ルヴァンジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ベビーせんべい
18 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 魚のおろし煮 三色あえ みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン、三温糖
19 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
21 月	牛乳 ハイハイン	ごはん 豆乳クリームスープ お浸し 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶（粒刈-4）、豆乳、塩／白菜、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
22 火	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 かぼちゃ餅	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、なす、たまねぎ、人参、みそ、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、片栗粉、塩、油
23 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 おかか 清汁	牛乳 フライドポテト	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、花かつお、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、油
24 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／小松菜、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
25 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	牛乳 ベークドさつまいも	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、油
26 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
28 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん そばろ煮 さつまいもの煮つけ レタスのスープ	牛乳 梨のホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、梨、白ざとう、水、油
29 火	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	牛乳 人参ケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、人参、卵、三温糖、油
30 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	牛乳 レバーアップル煮 マンナ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、りんご、白ざとう、濃口しょうゆ／マンナ
31 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚汁 お浸し 煮やっこ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、南瓜、油、塩

