

令和6年1月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

中期

日	曜	昼食	使用食品
4	木	かゆ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	◆精白米／高野豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、濃口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、みそ、だし昆布
5	金	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／大根、だし昆布／青梗菜、みそ、だし昆布
6	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布
9	火	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
10	水	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、金時人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／大根、だし昆布、薄口しょうゆ
11	木	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／ほうれん草、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
12	金	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
13	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布
15	月	かゆ いため納豆 卵黄マッシュ 清汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／卵、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ
16	火	かゆ いため納豆 卵黄マッシュ 清汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／卵、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
17	水	かゆ いため納豆 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／卵、だし昆布／青梗菜、みそ、だし昆布
18	木	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、みそ、だし昆布

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



中期

令和6年1月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	昼食	使用食品
19	金	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／大根、だし昆布／青梗菜、みそ、だし昆布
20	土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布
22	月	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ
23	火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、金時人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／大根、だし昆布、薄口しょうゆ
24	水	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／ほうれん草、だし昆布、薄口しょうゆ
25	木	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
26	金	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布
27	土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	◆精白米／豆腐、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布
29	月	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／大根、みそ、だし昆布
30	火	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／大根、みそ、だし昆布
31	水	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	◆精白米／からすかれい、青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／じゃがいも、みそ、だし昆布

