

令和6年1月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

初期

日 曜	昼食	使用食品
4 木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
5 金	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
6 土	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
9 火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
10 水	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/大根、たまねぎ、金時人参、だし昆布、片栗粉
11 木	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
12 金	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
13 土	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
15 月	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
16 火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
17 水	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
18 木	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	◆精白米/じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかれい、だし昆布、片栗粉

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年1月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

初期

日	曜	昼食	使用食品
19	金	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	◆精白米/大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかれい、だし昆布、片栗粉
20	土	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
22	月	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
23	火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/大根、たまねぎ、金時人参、だし昆布、片栗粉
24	水	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
25	木	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉
26	金	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉
27	土	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
29	月	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	◆精白米/大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかれい、だし昆布、片栗粉
30	火	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	◆精白米/大根、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかれい、だし昆布、片栗粉
31	水	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	◆精白米/じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉/からすかれい、だし昆布、片栗粉

