



令和6年1月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
4	木	牛乳 ハイハイイン (野菜)	ごはん ツナじゃが みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイイン (野菜) ◆精白米/ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油/切干大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
5	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と大根のみそ煮 ビーフン汁 お浸し	牛乳 みかん じゃがいも餅	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節/ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳/みかん/じゃがいも、片栗粉、塩、油
6	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん (鶏) 煮豆	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ざとう
9	火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん そぼろ煮 煮びたし 野菜スープ	牛乳 みかん マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/木綿豆腐、豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/みかん/サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
10	水	牛乳 マンナ	ごはん さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米/さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖/大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
11	木	牛乳 ハイハイイン	ごはん 鶏肉のコーンスープ 三色あえ 煮やっこ	牛乳 ペークドさつまいも	◆牛乳、ハイハイイン ◆精白米/鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶 (粒クリーム)、牛乳、塩/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/さつまいも、油
12	金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/白菜、濃口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
13	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ざとう/お菓子
15	月	牛乳 ハイハイイン	ごはん いため煮 おかか 納豆汁	牛乳 小倉米粉ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイイン ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/キャベツ、人参、花かつお、濃口しょうゆ/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/米の粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ざとう
16	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 里芋の煮つけ みそ汁	牛乳 レバーアップル煮 お子様せんべい	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油/里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/鶏レバー、りんご、白ざとう/お子様せんべい
17	水	牛乳 ハイハイイン (野菜)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 さつまいもから揚げ	◆牛乳、ハイハイイン (野菜) ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/さつまいも、油
18	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のホイル焼 きゅうりとコーンのお浸し 野菜スープ	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ/きゅうり、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ/じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



完了期

令和6年1月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
19	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉と大根のみそ煮 ビーフン汁 お浸し	牛乳 みかん じゃがいも餅	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、みそ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／みかん／じゃがいも、片栗粉、塩、油
20	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん（鶏） 煮豆	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
22	月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏すき おかか みそ汁	牛乳 シュガートースト	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏肉、焼き豆腐、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆牛乳／食パン、三温糖
23	火	牛乳 マンナ	ごはん さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／大根、金時人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
24	水	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のコンスープ 三色あえ 煮やっこ	牛乳 ベークドさつまいも	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒クリーム）、牛乳、塩／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、油
25	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
26	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん そばろ煮 煮びたし 野菜スープ	牛乳 みかん マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／木綿豆腐、豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
27	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
29	月	牛乳 ハイハイン	ごはん いため煮 おかか 納豆汁	牛乳 小倉米粉ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／キャベツ、人参、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ざとう
30	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 里芋の煮つけ みそ汁	牛乳 レバーアップル煮 お子様せんべい	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／里芋、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／鶏レバー、りんご、白ざとう／お子様せんべい
31	水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 さつまいもから揚げ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、油

