

令和5年



9月の献立表(中期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1金	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
2土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
4月	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉
5火	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 白菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉
6水	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 青梗菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉
7木	梨	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい 南瓜 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
8金	梨	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
9土	梨	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
11月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 納豆	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
12火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ さつまいも 納豆	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
13水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ さつまいも 納豆	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
14木	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
15金	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	ほうれん草 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉



令和5年



9月の献立表(中期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品							
16 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
19 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
20 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 小松菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
21 木	梨	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 清汁	精白米 からすかだい 南瓜 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉		
22 金	梨	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 清汁	精白米 からすかだい 南瓜 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉		
25 月	オレンジ	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉		
26 火	オレンジ	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉			
27 水	オレンジ	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 南瓜	青梗菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉		
28 木	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ さつまいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
29 金	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
30 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉		

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

