

令和5年



## 9月の献立表(初期)



吹田市立保育園  
はぎのきこども園  
いずみ小規模園

| 日       | 朝のおやつ | 離乳食                              | 使用食品                                                        |
|---------|-------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1<br>金  | りんご   | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁       | 精白米<br>じゃがいも    だし昆布<br>ほうれん草    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉  |
| 2<br>土  | りんご   | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁       | 精白米<br>さつまいも    だし昆布<br>白菜    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉     |
| 4<br>月  | オレンジ  | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁       | 精白米<br>じゃがいも    だし昆布<br>キャベツ    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉   |
| 5<br>火  | オレンジ  | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁       | 精白米<br>さつまいも    だし昆布<br>白菜    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉     |
| 6<br>水  | オレンジ  | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+野菜汁          | 精白米<br>南瓜    だし昆布<br>青梗菜    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉       |
| 7<br>木  | 梨     | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+白身魚のすり流し汁    | 精白米<br>南瓜    だし昆布<br>からすかれい    だし昆布    片栗粉                  |
| 8<br>金  | 梨     | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+白身魚のすり流し汁 | 精白米<br>じゃがいも    だし昆布<br>からすかれい    だし昆布    片栗粉               |
| 9<br>土  | 梨     | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁       | 精白米<br>じゃがいも    だし昆布<br>青梗菜    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉    |
| 11<br>月 | オレンジ  | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁       | 精白米<br>じゃがいも    だし昆布<br>キャベツ    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉   |
| 12<br>火 | オレンジ  | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁       | 精白米<br>さつまいも    だし昆布<br>白菜    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉     |
| 13<br>水 | オレンジ  | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁       | 精白米<br>さつまいも    だし昆布<br>キャベツ    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉   |
| 14<br>木 | りんご   | つぶしがゆ<br>煮つぶし<br>+豆腐のすり流し汁       | 精白米<br>大根    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉<br>豆腐    だし昆布    片栗粉 |
| 15<br>金 | りんご   | つぶしがゆ<br>煮つぶし<br>+豆腐のすり流し汁       | 精白米<br>大根    たまねぎ    人参    だし昆布    片栗粉<br>豆腐    だし昆布    片栗粉 |



令和5年



# 9月の献立表(初期)



吹田市立保育園  
はぎのきこども園  
いずみ小規模園

| 日       | 朝のおやつ | 離乳食                           | 使用食品                 |                           |      |     |  |  |
|---------|-------|-------------------------------|----------------------|---------------------------|------|-----|--|--|
| 16<br>土 | りんご   | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁    | 精白米<br>さつまいも<br>白菜   | だし昆布<br>たまねぎ<br>人参        | だし昆布 | 片栗粉 |  |  |
| 19<br>火 | オレンジ  | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁    | 精白米<br>じゃがいも<br>キャベツ | だし昆布<br>たまねぎ<br>人参        | だし昆布 | 片栗粉 |  |  |
| 20<br>水 | オレンジ  | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁    | 精白米<br>さつまいも<br>小松菜  | だし昆布<br>たまねぎ<br>人参        | だし昆布 | 片栗粉 |  |  |
| 21<br>木 | 梨     | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+白身魚のすり流し汁 | 精白米<br>南瓜<br>からすかれい  | だし昆布<br>だし昆布              | 片栗粉  |     |  |  |
| 22<br>金 | 梨     | つぶしがゆ<br>南瓜マッシュ<br>+白身魚のすり流し汁 | 精白米<br>南瓜<br>からすかれい  | だし昆布<br>だし昆布              | 片栗粉  |     |  |  |
| 25<br>月 | オレンジ  | つぶしがゆ<br>煮つぶし<br>+豆腐のすり流し汁    | 精白米<br>大根<br>豆腐      | たまねぎ<br>だし昆布<br>人参<br>片栗粉 | だし昆布 | 片栗粉 |  |  |
| 26<br>火 | オレンジ  | つぶしがゆ<br>煮つぶし<br>+豆腐のすり流し汁    | 精白米<br>大根<br>豆腐      | たまねぎ<br>だし昆布<br>人参<br>片栗粉 | だし昆布 | 片栗粉 |  |  |
| 27<br>水 | オレンジ  | つぶしがゆ<br>煮つぶし<br>+豆腐のすり流し汁    | 精白米<br>南瓜<br>豆腐      | たまねぎ<br>だし昆布<br>人参<br>片栗粉 | だし昆布 | 片栗粉 |  |  |
| 28<br>木 | りんご   | つぶしがゆ<br>さつまいもマッシュ<br>+野菜汁    | 精白米<br>さつまいも<br>キャベツ | だし昆布<br>たまねぎ<br>人参        | だし昆布 | 片栗粉 |  |  |
| 29<br>金 | りんご   | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁    | 精白米<br>じゃがいも<br>キャベツ | だし昆布<br>たまねぎ<br>人参        | だし昆布 | 片栗粉 |  |  |
| 30<br>土 | りんご   | つぶしがゆ<br>じゃがいもマッシュ<br>+野菜汁    | 精白米<br>じゃがいも<br>青梗菜  | だし昆布<br>たまねぎ<br>人参        | だし昆布 | 片栗粉 |  |  |



- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

