

令和5年



9 月 の 献 立 表（後期）


 吹田市立保育園
 はぎのきこども園
 いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 金	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 三色あえ みそ汁	精白米 鶏もも肉 太もやし とうがん	三温糖 ほうれん草 みそ	濃口しょうゆ 人参 けずり節	濃口しょうゆ 白ごとう		ベーグドパンブキン 南瓜 油 オレンジ
2 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節			南瓜の甘煮 南瓜 白ごとう
4 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油 だし昆布	三温糖		りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 水 マンナ 白ごとう
5 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 白菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ
6 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 煮干し	人参 みそ		バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパウダー 油 白ごとう バター
7 木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかれい 小松菜 おつゆふ	みそ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ			シュガートースト 食パン 三温糖
8 金	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ きゅうり キャベツ	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 じゃがいも 三温糖 だし昆布			梨のホットケーキ 小麦粉 白ごとう ベ-キングパウダー 水 梨 油
9 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 油 だし昆布	青梗菜 太もやし		りんごのコンポート りんご 白ごとう お菓子
11 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 煮やっこ トマトあえ	精白米 サラダマカロニ 小麦粉 豆腐 トマト	鶏肉 牛乳 だし昆布 きゅうり	たまねぎ 人参 塩 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	バター		じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油
12 火	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	太もやし 濃口しょうゆ		オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天（粉末） 水 ハイハイ 白ごとう
13 水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 さわら 切干大根 油 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節			南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ごとう
14 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 ハンバーグ お浸し 野菜スープ	精白米 豚ミンチ 塩 きゅうり キャベツ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ たまねぎ	人参 人参 けずり節	パン粉 卵 薄口しょうゆ		米粉豆乳ケーキ 米の粉 油 ベ-キングパウダー 白ごとう 豆乳 油
15 金	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 三色あえ みそ汁	精白米 鶏もも肉 太もやし とうがん	三温糖 ほうれん草 みそ	濃口しょうゆ 人参 けずり節	濃口しょうゆ 白ごとう		梨のコンポート 梨 白ごとう ルヴァンクラシカル
16 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節			南瓜の甘煮 南瓜 白ごとう

令和5年



9 月 の 献 立 表（後期）


 吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
19 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 油 だし昆布	人参 三温糖		りんごゼリー りんごジュース100% 水 マンナ 寒天（粉末） 白ざとう
20 水	ルヴァン克蘭カル	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかれい 小松菜 おつゆふ	みそ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ			シュガートースト 食パン 三温糖
21 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏ミンチ 人参 きゅうり 南瓜	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	青梗菜 たまねぎ		梨のコンポート 梨 白ざとう マンナ
22 金	ハイハイ	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 白菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ
25 月	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 けずり節 薄口しょうゆ	太もやし 濃口しょうゆ		オレンジゼリー りんごジュース100% 水 ハイハイ 寒天（粉末） 白ざとう
26 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 煮やっこ トマトあえ	精白米 サラダマカロニ 小麦粉 豆腐 トマト	鶏肉 牛乳 だし昆布 きゅうり	たまねぎ 塩 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 バター		じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油
27 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 煮干し	人参 みそ		バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパウダー 油 白ざとう バター
28 木	ルヴァン克蘭カル	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 さわら 切干大根 油 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ けずり節	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節		南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ざとう
29 金	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ きゅうり キャベツ	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 じゃがいも だし昆布	三温糖		スイートポテトケーキ さつまいも 小麦粉 バター 白ざとう ベ-キングパウダー 卵
30 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 油 だし昆布	青梗菜 太もやし		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

