

令和5年



9 月 の 献 立 表（完了期）



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 三色あえ みそ汁	精白米 鶏もも肉 太もやし とうがん	三温糖 ほうれん草 みそ	濃口しょうゆ 人参 けずり節	濃口しょうゆ 白ごとう		牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油 オレンジ
2 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節			牛乳 南瓜の甘煮 南瓜 白ごとう
4 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油 だし昆布	三温糖		牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 白ごとう 水 マンナ
5 火	牛乳 ハイハイ	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 白菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ
6 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いなかみそ汁 いそべあえ 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす きざみのり 濃口しょうゆ 煮干し	人参 みそ 濃口しょうゆ		牛乳 バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパ-ダ- 白ごとう 油 バター
7 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 魚のみそ煮 おかか 清汁	精白米 からすかれい 小松菜 おつゆふ	みそ 人参 たまねぎ	三温糖 花かつお けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
8 金	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ きゅうり キャベツ	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 じゃがいも 三温糖 だし昆布			牛乳 梨のホットケーキ 小麦粉 白ごとう ベ-キングパ-ダ- 梨 水 油
9 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 油 だし昆布	青梗菜 太もやし		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ごとう お菓子
11 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 煮やっこ トマトあえ	精白米 サラダマカロニ 小麦粉 豆腐 トマト	鶏肉 牛乳 だし昆布 きゅうり	たまねぎ 塩 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 バター		牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油
12 火	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 けずり節 薄口しょうゆ	太もやし 濃口しょうゆ		牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天（粉末） 白ごとう 水 ハイハイ
13 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 さわら 切干大根 油 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ けずり節	濃口しょうゆ けずり節		牛乳 南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ごとう
14 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん ハンバーグ お浸し 野菜スープ	精白米 豚ミンチ 塩 きゅうり キャベツ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ たまねぎ	人参 人参 けずり節	パン粉 卵 けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 米粉豆乳ケーキ 米粉 油 ベ-キングパ-ダ- 豆乳 白ごとう 油
15 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 三色あえ みそ汁	精白米 鶏もも肉 太もやし とうがん	三温糖 ほうれん草 みそ	濃口しょうゆ 人参 けずり節	濃口しょうゆ 白ごとう		牛乳 梨のコンポート 梨 白ごとう ルヴァンクラシカル
16 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節			牛乳 南瓜の甘煮 南瓜 白ごとう

令和5年



9月の献立表(完了期)


 吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品	おやつ
19 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ 人参 三温糖 濃口しょうゆ だし昆布 油 ブロッコリー 濃口しょうゆ 納豆 みそ だし昆布	牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 マンナ
20 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 魚のみそ煮 おかか 清汁	精白米 からすかれい みそ 三温糖 小松菜 人参 花かつお 濃口しょうゆ おつゆふ たまねぎ けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
21 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏ミンチ たまねぎ 片栗粉 青梗菜 たまねぎ 人参 けずり節 薄口しょうゆ きゅうり 濃口しょうゆ 南瓜 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 梨のコンポート 梨 白ざとう マンナ
22 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 濃口しょうゆ 片栗粉 油 白菜 人参 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 豆腐 たまねぎ 豆苗 けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 レバターの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ
25 月	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 お浸し ピーフン汁	精白米 豚肉 たまねぎ 人参 太もやし 濃口しょうゆ 三温糖 油 けずり節 白菜 濃口しょうゆ ピーフン 人参 けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ハイハイ
26 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 煮やっこ トマトあえ	精白米 サラダマカロニ 鶏肉 たまねぎ 人参 バター 小麦粉 牛乳 塩 豆腐 だし昆布 薄口しょうゆ トマト きゅうり 濃口しょうゆ	牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油
27 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いなかみそ汁 いそべあえ 煮つけ	精白米 豚肉 たまねぎ なす 人参 みそ 赤みそ 煮干し 青梗菜 人参 きざみのり 濃口しょうゆ 南瓜 三温糖 濃口しょうゆ 煮干し	牛乳 バターケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 油 バター 牛乳
28 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 さわら 三温糖 濃口しょうゆ 切干大根 人参 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 油 さつまいも たまねぎ みそ けずり節	牛乳 南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ざとう
29 金	牛乳 ハイハイ(野菜)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 たまねぎ 人参 じゃがいも 三温糖 濃口しょうゆ だし昆布 きゅうり 濃口しょうゆ キャベツ みそ だし昆布	牛乳 スイートポテトケーキ さつまいも 小麦粉 ベーキングパウダー バター 白ざとう 卵
30 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 たまねぎ 人参 青梗菜 太もやし 濃口しょうゆ 三温糖 油 豆腐 みそ だし昆布	牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

