

令和5年



8 月 の 献 立 表 (幼 児 食)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
1 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	豚肉とキャベツの みそ炒め ビーフン汁	豚肉 ピーマン ビーフン	キャベツ みそ たまねぎ	たまねぎ 濃口しょうゆ しめじ	人参 三温糖 けずり節	太もやし 油 薄口しょうゆ	牛乳 揚げパン ソフトフランス 油 白ざとう きな粉
2 水	牛乳 ハイハイ	ごはん	そばろごはん みそ汁	鶏ミンチ 油 さつまいも	たまねぎ 太もやし 青ねぎ	人参 ほうれん草 みそ	三温糖 コーン缶(粒) けずり節	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	牛乳 すいか 味しらべ
3 木	牛乳 お子様せんべい	黒糖パン	魚の香味焼き おかか とうがんのスープ	キングフィレ パセリ きゅうり とうがん	塩・こしょう オクラ 人参	ウスターソース 花かつお にら	マヨドレ 濃口しょうゆ 丸鶏がらスープ	パン粉 薄口しょうゆ	牛乳 ゆでとうもろこし とうもろこし アンパンマンソフトせんべい
4 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん	けんちん汁 煮つけ	鶏肉 こんにゃく 南瓜	豆腐 ごぼう 三温糖	大根 青ねぎ 濃口しょうゆ	人参 けずり節 けずり節	うす揚 薄口しょうゆ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
5 土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮豆	うどん 生しいたけ 金時豆	鶏肉 青ねぎ 三温糖	白菜 けずり節 塩	たまねぎ 薄口しょうゆ	人参	牛乳 くだもの お菓子
7 月	牛乳 マンナ	ごはん	夏野菜のカレーライス トマトサラダ	豚肉 ピーマン トマト 塩	たまねぎ カレールウ きゅうり	人参 油 酢	南瓜 白ざとう	なす 油	牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 野菜クラッカー
8 火	牛乳 ハイハイ	ごはん	鯖のソース煮 ごまあえ みそ汁	生さば 白菜 おつゆふ	土生姜 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 白いりごま えのきだけ	三温糖 濃口しょうゆ みそ	ウスターソース けずり節	牛乳 ココアサンド 食パン コーンスターチ 白ざとう 牛乳 純ココア
9 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	すいとん汁 切干大根のナムル	小麦粉 うす揚 切干大根 塩	ちりめんじゃこ みつば きゅうり ごま油	鶏肉 けずり節 人参 酢	たまねぎ 薄口しょうゆ 三温糖	人参 薄口しょうゆ	牛乳 すいか 味しらべ
10 木	牛乳 ベビーせんべい	パン キャ パン	ポークビーンズ お浸し	大豆 トマト水煮缶 キャベツ	豚肉 ケチャップ 人参	たまねぎ コンソメ 濃口しょうゆ	人参 三温糖	じゃがいも 油	牛乳 梅焼おにぎり 精白米 油 梅干し 粉かつお 濃口しょうゆ
12 土	牛乳 お菓子	ごはん	マーボー丼 清汁	木綿豆腐 みそ 片栗粉 おつゆふ	豚ミンチ 三温糖 わかめ	たまねぎ 濃口しょうゆ だし昆布	人参 丸鶏がらスープ 薄口しょうゆ	青梗菜 油	牛乳 くだもの お菓子
14 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん	ツナじゃが みそ汁	ツナフレーク 濃口しょうゆ おつゆふ	じゃがいも けずり節 たまねぎ	たまねぎ 油 みそ	人参 けずり節	三温糖	牛乳 オレンジ お菓子
15 火	牛乳 ハイハイ		イタリアンスパゲティ わかめスープ	スパゲティ 油 わかめ	ロースハム 無添加 ケチャップ たまねぎ	人参 コンソメ 人参	たまねぎ けずり節	塩・こしょう 薄口しょうゆ	牛乳 焼おにぎり 精白米 油 白いりごま あおき粉 粉かつお 濃口しょうゆ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

【園での一人あたりの栄養量(3～5歳児)】

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	カルシウム mg
目 標 量	561	18.2～28.0	12.5～18.7	260
8月の平均栄養量	557	20.3	17.5	269



令和5年



8月の献立表(幼児食)



吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
16 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	ツナのはやしライス はりはり漬	ツナフレーク ウスターソース 切干大根	たまねぎ 油 さざみ昆布	人参 酢	マッシュルーム缶 三温糖	ハヤシルウ 濃口しょうゆ	牛乳 黒糖かん 寒天(粉末) 黒ざとう(粉末) 水 きな粉 白ざとう サラダうす焼
17 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	コッペパン	肉だんごのスープ さつまいものレモン煮	豚ミンチ 人参 さつまいも	たまねぎ 生しいたけ レモン	片栗粉 はるさめ 白ざとう	白菜 けずり節	たまねぎ 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジ ぱりんこ
18 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	さわらの塩こうじ焼 煮びたし みそ汁	さわら 小松菜 豆腐	塩こうじ 人参 たまねぎ	三温糖 豆苗	濃口しょうゆ みそ	けずり節 けずり節	牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ぼんち揚
19 土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮豆	うどん 生しいたけ 金時豆	鶏肉 青ねぎ 三温糖	白菜 けずり節 塩	たまねぎ 薄口しょうゆ	人参	牛乳 くだもの お菓子
21 月	牛乳 マンナ	ごはん	夏野菜のカレーライス トマトサラダ	豚肉 ピーマン トマト 塩	たまねぎ カレールウ きゅうり	人参 油 酢	南瓜 白ざとう	なす 油	牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 野菜クラッカー
22 火	牛乳 ハイハイン	ごはん	鯖のソース煮 ごまあえ みそ汁	生さば 白菜 おつゆふ	土生姜 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 白いりごま えのきだけ	三温糖 濃口しょうゆ みそ	ウスターソース 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 ココアサンド 食パン コーンスターチ 白ざとう 牛乳 純ココア
23 水	牛乳 ベビーせんべい	パン ^ツ キン パン	ポークビーンズ お浸し	大豆 トマト水煮缶 キャベツ	豚肉 ケチャップ 人参	たまねぎ コンソメ ^キ ン 濃口しょうゆ	人参 三温糖	じゃがいも 油	牛乳 梅焼おにぎり 精白米 油 梅干し 粉かつお 濃口しょうゆ
24 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん	けんちん汁 煮つけ	鶏肉 こんにゃく 南瓜	豆腐 ごぼう 三温糖	大根 青ねぎ 濃口しょうゆ	人参 けずり節 けずり節	うす揚 薄口しょうゆ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
25 金	牛乳 お子様せんべい	黒糖パン	魚の香味焼き おかか とうがんのスープ	キングフィレ パセリ きゅうり とうがん	塩・こしょう オクラ 人参	ウスターソース 花かつお にら	マヨドレ 濃口しょうゆ 丸鶏がらスープ	パン粉 薄口しょうゆ	牛乳 ゆでとうもろこし とうもろこし アンパンマンソフトせんべい
26 土	牛乳 お菓子	ごはん	マーボー丼 清汁	木綿豆腐 みそ 片栗粉 おつゆふ	豚ミンチ 三温糖 わかめ	たまねぎ 濃口しょうゆ だし昆布	人参 丸鶏がらスープ 薄口しょうゆ	青梗菜 油	牛乳 くだもの お菓子
28 月	牛乳 ハイハイン(野菜)	コッペパン	肉だんごのスープ さつまいものレモン煮	豚ミンチ 人参 さつまいも	たまねぎ 生しいたけ レモン	片栗粉 はるさめ 白ざとう	白菜 けずり節	たまねぎ 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジ ぱりんこ
29 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	さわらの塩こうじ焼 煮びたし みそ汁	さわら 小松菜 豆腐	塩こうじ 人参 たまねぎ	三温糖 豆苗	濃口しょうゆ みそ	けずり節 けずり節	牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ぼんち揚
30 水	牛乳 ハイハイン	アップル パン ^ス	鶏肉のから揚げ 青梗菜とコーンのお浸し コンソメスープ	鶏もも肉 青梗菜 じゃがいも	塩・こしょう コーン缶(粒) たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参	片栗粉 濃口しょうゆ コンソメ ^キ ン	油 薄口しょうゆ	牛乳 パインチーズケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー カッテージチーズ 白ざとう 卵 バター 油 パイン缶
31 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	豚肉とキャベツの みそ炒め ビーフン汁	豚肉 ピーマン ビーフン	キャベツ みそ たまねぎ	たまねぎ 濃口しょうゆ しめじ	人参 三温糖 けずり節	太もやし 油 薄口しょうゆ	牛乳 揚げパン ソフトフランス 油 白ざとう きな粉

