

令和5年



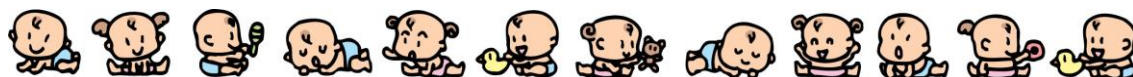
8月 の 献 立 表 (中期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						
1 火	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉		
2 水	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 ほうれん草 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉		
3 木	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉		
4 金	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい 南瓜 青梗菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉		
5 土	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉		
7 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口醤油 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
8 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 白菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口醤油 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
9 水	りんご	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉		
10 木	りんご	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 じゃがいも	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉		
12 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉		
14 月	オレンジ	かゆ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	精白米 高野豆腐 じゃがいも	たまねぎ みそ	人参 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	片栗粉		
15 火	オレンジ	かゆ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	精白米 高野豆腐 じゃがいも	たまねぎ みそ	人参 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	片栗粉		

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



8月 の 献 立 表 (中 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						
16 水	オレンジ	かゆ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	精白米 高野豆腐 さつまいも	たまねぎ みそ	人参 だし昆布	だし昆布	濃口しょうゆ	片栗粉	
17 木	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい さつまいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
18 金	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい 南瓜 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
19 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
21 月	オレンジ	かゆ いり豆腐 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	三温糖 濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	片栗粉	
22 火	オレンジ	かゆ いり豆腐 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 白菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	三温糖 濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	片栗粉	
23 水	オレンジ	かゆ いり豆腐 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	三温糖 濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	片栗粉	
24 木	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ 南瓜 納豆	青梗菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
25 金	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 納豆	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
26 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
28 月	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 さつまいも	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
29 火	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 大根	小松菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
30 水	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	青梗菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
31 木	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	

