

令和5年



8月 の 献 立 表 (初 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
1 火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
2 水	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
3 木	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
4 金	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
5 土	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
7 月	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
8 火	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
9 水	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
10 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
12 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
14 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも たまねぎ	だし昆布 人参	だし昆布	片栗粉	
15 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも たまねぎ	だし昆布 人参	だし昆布	片栗粉	

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年 8月 の 献 立 表 (初 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品
16 水	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも だし昆布 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
17 木	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも だし昆布 からすかれい だし昆布 片栗粉
18 金	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 だし昆布 からすかれい だし昆布 片栗粉
19 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 白菜 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
21 月	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 だし昆布 豆腐 だし昆布 片栗粉
22 火	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも だし昆布 豆腐 だし昆布 片栗粉
23 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも だし昆布 豆腐 だし昆布 片栗粉
24 木	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 だし昆布 青梗菜 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
25 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 キャベツ たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
26 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 青梗菜 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
28 月	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉 からすかれい だし昆布
29 火	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉 からすかれい だし昆布
30 水	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉 からすかれい だし昆布
31 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 キャベツ たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉

