

令和5年



8月の献立表（後期）



吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						おやつ		
1 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツの みそ炒め煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 みそ じゃがいも ビーフン	キャベツ 濃口しょうゆ 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	人参 油 けずり節 薄口しょうゆ	太もやし	マカロニあべかわ サラダマカロニ	きな粉	白ざとう	
2 水	ハイハイ	かゆ又は軟飯 そばろ煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏ミンチ けずり節 太もやし さつまいも	たまねぎ ほうれん草 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖	濃口しょうゆ	ベークドパンプキン 南瓜	油	すいか	
3 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し とうがんのスープ	精白米 キングフィレ きゅうり とうがん	たまねぎ オクラ 人参	三温糖 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		レバーの甘辛煮 鶏レバー ルヴァンクラシカル	三温糖	濃口しょうゆ	
4 金	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 けんちん汁 お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 薄口しょうゆ 青梗菜 南瓜	豆腐 濃口しょうゆ 三温糖	大根 濃口しょうゆ けずり節	人参 けずり節		ショートビスケット 小麦粉	バター	白ざとう	
5 土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	うどん けずり節 金時豆	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 塩			りんごの重ね煮 りんご	さつまいも	白ざとう	
7 月	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ トマト 南瓜	たまねぎ だし昆布 きゅうり みそ	人参 なす 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		グレープゼリー グレープジュース100% 水 お子様せんべい	寒天（粉末）	白ざとう	
8 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節			りんごジャム りんご	白ざとう	食パン	
9 水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 切干大根のいり煮 油 納豆汁	精白米 鶏肉 けずり節 切干大根 油 納豆	たまねぎ 人参 みそ	人参 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ		ベークドパンプキン 南瓜	油	すいか	
10 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 シチュー お浸し 大豆やわらか煮	精白米 豚肉 三温糖 キャベツ 大豆	じゃがいも 濃口しょうゆ 人参 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 トマト水煮缶		さつまいもの甘煮 さつまいも	白ざとう		
12 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 清汁	精白米 豆腐 みそ おつゆふ	豚ミンチ 三温糖 だし昆布	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	人参 油	青梗菜 片栗粉	りんごのコンポート りんご	白ざとう	お菓子	
14 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 ツナじゃが みそ汁	精白米 ツナフレーク 濃口しょうゆ おつゆふ	じゃがいも けずり節 たまねぎ	たまねぎ 油 みそ けずり節	人参 三温糖		オレンジ お菓子			
15 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	精白米 高野豆腐 薄口しょうゆ たまねぎ	人参 けずり節 人参	たまねぎ じゃがいも みそ けずり節	三温糖		ベークドさつまいも さつまいも	油		

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



8 月 の 献 立 表（後期）



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
16 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	精白米 ツナフレーク 三温糖 さつまいも	切干大根 たまねぎ 油 みそ	人参 だし昆布 だし昆布	濃口しょうゆ		マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう
17 木	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ けずり節 白菜 さつまいも	たまねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	人参		南瓜のパンケーキ 南瓜 米の粉 水 油 オレンジ
18 金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ みそ	けずり節 けずり節	りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 水 お子様せんべい
19 土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	うどん けずり節 金時豆	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 塩	人参		りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
21 月	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ トマト 南瓜	たまねぎ だし昆布 きゅうり みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	なす 三温糖		グレープゼリー グレープジュース100% 寒天（粉末） 水 お子様せんべい
22 火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節		りんごジャム りんご 白ざとう 食パン
23 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 シチュー お浸し 大豆やわらか煮	精白米 豚肉 三温糖 キャベツ 大豆	じゃがいも 濃口しょうゆ 人参 三温糖	たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 トマト水煮缶		さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
24 木	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 けんちん汁 お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 薄口しょうゆ 青梗菜 南瓜	豆腐 濃口しょうゆ 三温糖	大根 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 けずり節		ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
25 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し とうがんのスープ	精白米 キングフィレ きゅうり とうがん	たまねぎ オクラ 人参	三温糖 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 ルヴァンクラシカル
26 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 清汁	精白米 豆腐 みそ おつゆふ	豚ミンチ 三温糖 だし昆布	たまねぎ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	人参 油 片栗粉	青梗菜	りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
28 月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ けずり節 白菜 さつまいも	たまねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	人参		南瓜のパンケーキ 南瓜 米の粉 水 油 オレンジ
29 火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ みそ	けずり節 けずり節	りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 水 お子様せんべい
30 水	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 青梗菜 じゃがいも	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ		米粉豆乳ケーキ 米の粉 ベーキングパウダー 豆乳 油 白ざとう 油
31 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツの みそ炒め煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 みそ じゃがいも ビーフン	キャベツ 濃口しょうゆ 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	人参 油 けずり節	太もやし	マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう