

令和5年



8月の献立表(完了期)



吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						おやつ		
1 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉とキャベツの みそ炒め煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 みそ じゃがいも ビーフン	キャベツ 濃口しょうゆ 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	人参 油 けずり節 薄口しょうゆ	太もやし	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう			
2 水	牛乳 ハイハイ	ごはん そばろ煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏ミンチ けずり節 太もやし さつまいも	たまねぎ ほうれん草 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油 すいか			
3 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のオイル焼 おかか とうがんのスープ	精白米 キングフィレ きゅうり とうがん	たまねぎ オクラ 人参	三温糖 花かつお だし昆布	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 ルヴァンクラシカル	濃口しょうゆ		
4 金	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん けんちん汁 お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 薄口しょうゆ 青梗菜 南瓜	豆腐 濃口しょうゆ 三温糖	大根 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 けずり節	けずり節	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう			
5 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	うどん けずり節 金時豆	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 塩	人参		牛乳 りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう			
7 月	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ トマト 南瓜	たまねぎ だし昆布 きゅうり みそ	人参 なす 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天（粉末） 水 お子様せんべい	白ざとう		
8 火	牛乳 ハイハイ	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	濃口しょうゆ けずり節		牛乳 りんごジャム りんご 食パン	白ざとう		
9 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 切干大根のいり煮 油 納豆汁	精白米 鶏肉 けずり節 切干大根 油 納豆	たまねぎ 人参 みそ	人参 三温糖 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	三温糖 濃口しょうゆ	濃口しょうゆ けずり節	牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油 すいか			
10 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん シチュー お浸し 大豆やわらか煮	精白米 豚肉 三温糖 キャベツ 大豆	じゃがいも 濃口しょうゆ 人参 三温糖	たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 トマト水煮缶		牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう			
12 土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 清汁	精白米 豆腐 みそ おつゆふ	豚ミンチ 三温糖 だし昆布	たまねぎ 濃口しょうゆ 油 薄口しょうゆ	人参 油	青梗菜 片栗粉	牛乳 りんごのコンポート りんご お菓子	白ざとう		
14 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん ツナじゃが みそ汁	精白米 ツナフレーク 濃口しょうゆ おつゆふ	じゃがいも けずり節 たまねぎ	たまねぎ 油 みそ	人参 けずり節	三温糖	牛乳 オレンジ お菓子			
15 火	牛乳 ハイハイ	ごはん 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	精白米 高野豆腐 薄口しょうゆ たまねぎ	人参 けずり節 人参	たまねぎ じゃがいも みそ	三温糖 けずり節		牛乳 ベークドさつまいも さつまいも 油			

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



8 月 の 献 立 表 (完了期)


 吹田市立保育園
 はぎのきこども園
 いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ		
16 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いため煮 みそ汁	精白米 ツナフレーク 三温糖 さつまいも	切干大根 油 みそ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 濃口しょうゆ		牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ	きな粉	白ざとう
17 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ けずり節 白菜 さつまいも	たまねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	人参		牛乳 南瓜のパンケーキ 南瓜 水 オレンジ	米の粉 油	白ざとう
18 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ みそ	けずり節 けずり節	牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 水 お子様せんべい	寒天（粉末）	白ざとう
19 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	うどん けずり節 金時豆	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 塩	たまねぎ 人参		牛乳 りんごの重ね煮 りんご	さつまいも	白ざとう
21 月	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ トマト 南瓜	たまねぎ だし昆布 きゅうり みそ	人参 なす 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 水 お子様せんべい	寒天（粉末）	白ざとう
22 火	牛乳 ハイハイン	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ		けずり節	牛乳 りんごジャム りんご 食パン	白ざとう	
23 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん シチュー お浸し 大豆やわらか煮	精白米 豚肉 三温糖 キャベツ 大豆	じゃがいも 濃口しょうゆ 人参 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 トマト水煮缶		牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも	白ざとう	
24 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん けんちん汁 お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 薄口しょうゆ 青梗菜 南瓜	豆腐 濃口しょうゆ 三温糖	大根 人参 濃口しょうゆ けずり節	人参 けずり節		牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター	白ざとう	
25 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のホイル焼 おかか とうがんのスープ	精白米 キングフィレ きゅうり とうがん	たまねぎ オクラ 人参	三温糖 花かつお だし昆布	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー ルヴァンクラシカル	三温糖	濃口しょうゆ
26 土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 清汁	精白米 豆腐 みそ おつゆふ	豚ミンチ 三温糖 だし昆布	たまねぎ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	人参 油	青梗菜 片栗粉	牛乳 りんごのコンポート りんご お菓子	白ざとう	
28 月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ けずり節 白菜 さつまいも	たまねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	人参		牛乳 南瓜のパンケーキ 南瓜 水 オレンジ	米の粉 油	白ざとう
29 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ みそ	けずり節 けずり節	牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 水 お子様せんべい	寒天（粉末）	白ざとう
30 水	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の甘辛煮 青梗菜とコーンのお浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 青梗菜 じゃがいも	三温糖 コーン缶(粒) たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参		だし昆布 薄口しょうゆ	牛乳 米粉豆乳ケーキ 米の粉 油	ベ-キングパウダー 白ざとう	豆乳 油
31 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豚肉とキャベツの みそ炒め煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 みそ じゃがいも ビーフン	キャベツ 濃口しょうゆ 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	人参 油 けずり節 薄口しょうゆ	太もやし	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ	きな粉	白ざとう