

令和5年



7月の献立表(中期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
3月	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉	
4火	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉	
5水	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 白菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉	
6木	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
7金	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい さつまいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
8土	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
10月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	
11火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも ほうれん草	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	
12水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ さつまいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	
13木	りんご	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
14金	りんご	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	ほうれん草 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
15土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



7月の献立表(中期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
18 火	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉	
19 水	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉	
20 木	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
21 金	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
22 土	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉
24 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ 大根 納豆	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉
25 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 納豆	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉
26 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ さつまいも 納豆	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉
27 木	りんご	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ 清汁	精白米 豆腐 卵 ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉
28 金	りんご	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ 清汁	精白米 豆腐 卵 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉
29 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉
31 月	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ 片栗粉	薄口しょうゆ 片栗粉

