

令和5年



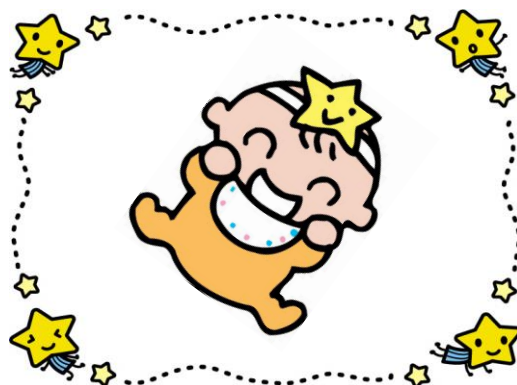
7月の献立表(初期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
3 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
4 火	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
5 水	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
6 木	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
7 金	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
8 土	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
10 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも たまねぎ	だし昆布 人参	だし昆布	片栗粉		
11 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
12 水	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
13 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
14 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
15 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



7 月 の 献 立 表 (初 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
18 火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
19 水	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
20 木	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	だし昆布 だし昆布		片栗粉		
21 金	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	だし昆布 だし昆布		片栗粉		
22 土	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
24 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも たまねぎ	だし昆布 人参		だし昆布	片栗粉	
25 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
26 水	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
27 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
28 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
29 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
31 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	

