

令和5年



7 月 の 献 立 表 (後 期)



吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参	人参		南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう
3 月	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 肉じゃが 煮やっこ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐 青梗菜	じゃがいも けずり節 けずり節 みそ	たまねぎ 人参 油 薄口しょうゆ けずり節	三温糖		バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパウダー 白ざとう バター 油
4 火	マンナ	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら キャベツ さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 油 濃口しょうゆ みそ けずり節			レパ-の甘辛煮 鶏レパ- オレンジ 三温糖 濃口しょうゆ
5 水	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 白菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 煮干し	みそ		りんごジャム りんご 食パン 白ざとう
6 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 ミートローフ お浸し 七タスープ	精白米 豚ミンチ 卵 きゅうり ピーフン	たまねぎ 塩 濃口しょうゆ 人参	人参 油 オクラ	チーズ (ピザ用) パン粉 けずり節 薄口しょうゆ		オレンジゼリー オレンジジュ-ス100% 水 ルヴァンクラシカル 寒天 (粉末) 白ざとう
7 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 青梗菜 おつゆふ	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	オレンジジュ-ス100%		マカロニあべかわ サラダマカロニ すいか きな粉 白ざとう
8 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 人参 みそ けずり節	三温糖		りんごのコンポート りんご お菓子 白ざとう
10 月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ トマト 大根	たまねぎ だし昆布 きゅうり みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	じゃがいも 三温糖		ベークドパンパキン 南瓜 油
11 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 照焼 三色あえ 清汁	精白米 鶏もも肉 太もやし 白玉ふ	三温糖 ほうれん草 たまねぎ	濃口しょうゆ 人参 けずり節	油 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 白ざとう		かぼちゃケーキ 南瓜 白ざとう 小麦粉 卵 ベ-キングパウダー 油
12 水	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 キャベツ 納豆	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		じゃがいも餅 じゃがいも 油 片栗粉 塩
13 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 白菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		ベークドさつまいも さつまいも すいか 油
14 金	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 けずり節 太もやし とうがん	たまねぎ ほうれん草 みそ	人参 人参 けずり節	三温糖 濃口しょうゆ 白ざとう		グレープゼリー グレープジュ-ス100% 水 ルヴァンクラシカル 寒天 (粉末) 白ざとう
15 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参	人参		南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう

令和5年



7月の献立表（後期）



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
18 火	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 肉じゃが 煮やっこ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐 青梗菜	じゃがいも けずり節 けずり節 みそ	たまねぎ 油 薄口しょうゆ けずり節	人参 三温糖		バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベーキングパウダー バター 白ざとう 油
19 水	マンナ	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さくら キャベツ さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節	油		レバーの甘辛煮 鶏レバー オレンジ 三温糖 濃口しょうゆ
20 木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 白菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 煮干し	人参 みそ		りんごジャム りんご 食パン 白ざとう
21 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 青梗菜 おつゆふ	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	オレンジジュース100%		マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう
22 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 みそ けずり節	人参 三温糖		りんごのコンポート りんご お菓子 白ざとう
24 月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ トマト 大根	たまねぎ だし昆布 きゅうり みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	じゃがいも 三温糖		ベーكدパンブキン 南瓜 油
25 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 キャベツ 納豆	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		じゃがいも餅 じゃがいも 油 片栗粉 塩
26 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 白菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		ベーكدさつまいも さつまいも すいか 油
27 木	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 けずり節 太もやし とうがん	たまねぎ ほうれん草 みそ	人参 人参 けずり節	三温糖 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 白ざとう		グレープゼリー グレープジュース100% 水 ルヴァンクラシカル 寒天（粉末） 白ざとう
28 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかれい 小松菜 おつゆふ	みそ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ			シュガートースト 食パン 三温糖
29 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 人参		南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう
31 月	ルヴァンクラシカル	パン トマトシチュー 煮やっこ お浸し	食パン 鶏肉 三温糖 豆腐 キャベツ	じゃがいも 濃口しょうゆ だし昆布 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	トマト水煮缶		オレンジゼリー オレンジジュース100% 水 お子様せんべい 寒天（粉末） 白ざとう

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

