



日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参	人参	牛乳 南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう	
3 月	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 肉じゃが 煮やっこ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐 青梗菜	じゃがいも けずり節 けずり節 みそ	たまねぎ 人参 油 薄口しょうゆ けずり節	人参 三温糖	牛乳 バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパウダー 白ざとう バター 油	
4 火	牛乳 マンナ	ごはん 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら キャベツ さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 油 濃口しょうゆ みそ けずり節	人参	牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー オレンジ 三温糖 濃口しょうゆ	
5 水	牛乳 ハイハイ	ごはん いなかみそ汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 白菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 煮干し	人参 みそ	牛乳 りんごジャム りんご 食パン 白ざとう	
6 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん ミートローフ きゅうりとコーンのお浸し 七タスープ	精白米 豚ミンチ 卵 きゅうり ピーフン	たまねぎ 塩 コーン缶(粒) 人参	人参 油 濃口しょうゆ オクラ けずり節	チーズ(ピザ用) パン粉	牛乳 オレンジゼリー オレンジジュ-ス100% 水 ルヴァンクラシカル 寒天(粉末) 白ざとう	
7 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 青梗菜 おつゆふ	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	オレンジジュ-ス100%	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ すいか きな粉 白ざとう	
8 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 人参 みそ けずり節	三温糖	牛乳 りんごのコンポート りんご お菓子 白ざとう	
10 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ トマト 大根	たまねぎ だし昆布 きゅうり みそ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	じゃがいも 三温糖	牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油	
11 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 照焼 三色あえ 清汁	精白米 鶏もも肉 太もやし 白玉ふ	三温糖 ほうれん草 たまねぎ	濃口しょうゆ 油 人参 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ けずり節	白ざとう	牛乳 かぼちゃケーキ 南瓜 白ざとう 小麦粉 卵 ベ-キングパウダー 油	
12 水	牛乳 ハイハイ	ごはん いため煮 お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 キャベツ 納豆	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖	牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 油 片栗粉 塩	
13 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 白菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗 油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	油 けずり節	牛乳 ベークドさつまいも さつまいも 油 すいか	
14 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 けずり節 太もやし とうがん	たまねぎ ほうれん草 みそ	人参 人参 けずり節	三温糖 濃口しょうゆ 白ざとう	牛乳 グレーゼリー グレージュ-ス100% 水 ルヴァンクラシカル 寒天(粉末) 白ざとう	
15 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参	人参	牛乳 南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう	





日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ
18 火	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 肉じゃが 煮やっこ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐 青梗菜	じゃがいも けずり節 けずり節 みそ	たまねぎ 人参 油 薄口しょうゆ けずり節	三温糖	牛乳 バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパウダー 白ざとう バター 油
19 水	牛乳 マンナ	ごはん 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら キャベツ さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 油 濃口しょうゆ みそ けずり節		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー オレンジ 三温糖 濃口しょうゆ
20 木	牛乳 ハイハイン	ごはん いなかみそ汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 白菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 煮干し	みそ	牛乳 りんごジャム りんご 食パン 白ざとう
21 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 青梗菜 おつゆふ	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	オレンジジュース100%	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう
22 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 人参 みそ けずり節	三温糖	牛乳 りんごのコンポート りんご お菓子 白ざとう
24 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 トマトあえ みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ トマト 大根	たまねぎ だし昆布 きゅうり みそ	人参 じゃがいも 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖	牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油
25 火	牛乳 ハイハイン	ごはん いため煮 お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 キャベツ 納豆	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ だし昆布	人参 濃口しょうゆ みそ	三温糖	牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 油 片栗粉 塩
26 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 白菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 ベークドさつまいも さつまいも 油 すいか
27 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 けずり節 太もやし とうがん	たまねぎ ほうれん草 みそ	人参 人参 けずり節	三温糖 濃口しょうゆ 白ざとう	牛乳 グレーゼリー グレーゼリース100% 水 ルヴァンクラシカル 寒天(粉末) 白ざとう
28 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん からすかいかい お浸し 清汁	精白米 からすかいかい 小松菜 おつゆふ	みそ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
29 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	人参	牛乳 南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう
31 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	パン トマトシチュー 煮やっこ お浸し	食パン 鶏肉 三温糖 豆腐 キャベツ	じゃがいも 濃口しょうゆ だし昆布 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	トマト水煮缶	牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 水 お子様せんべい 寒天(粉末) 白ざとう

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

