

令和5年



6 月 の 献 立 表（後期）


 吹田市立保育園
 はぎのきこども園
 いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ		
1 木	りんご	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ 人参 きゅうり 南瓜	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 青梗菜 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ	マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう			
2 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 照焼 切り干し大根の煮物 レタスのスープ	精白米 生さけ 切干大根 レタス	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 人参 けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ けずり節	レパールの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご			
3 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ 三温糖 たまねぎ	人参 油 みそ だし昆布	青梗菜 太もやし	南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう くだもの			
5 月	オレンジ	かゆ又は軟飯 クリームシチュー 煮つけ トマトあえ	精白米 鶏肉 バター さつまいも トマト	サラダマカロニ 牛乳 三温糖 きゅうり	たまねぎ 人参 小麦粉 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	油 だし昆布	五平餅 精白米 みそ 三温糖 ぬるま湯			
6 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 なす	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ けずり節	油 濃口しょうゆ けずり節	さつまいもから揚げ さつまいも 油			
7 水	マンナ	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油 だし昆布	三温糖	りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 水 お子様せんべい 白ざとう			
8 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節		バターケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 バター 牛乳 油 白ざとう			
9 金	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 白菜 じゃがいも	三温糖 グリーンアスパラ たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参 だし昆布 薄口しょうゆ	油	かぼちゃ餅 南瓜 片栗粉 塩 油 りんご			
10 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節	人参	りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子			
12 月	オレンジ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し ビーフ汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 けずり節 薄口しょうゆ	太もやし 濃口しょうゆ	ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう			
13 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し 納豆汁	精白米 鶏もも肉 きゅうり 納豆	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 太もやし 濃口しょうゆ けずり節	油 濃口しょうゆ	米粉豆乳ケーキ 米の粉 ベーキングパウダー 油 白ざとう 豆乳			
14 水	ハイハイ	かゆ又は軟飯 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	精白米 からすかれい グリーンアスパラ 豆腐	たまねぎ 濃口しょうゆ 豆苗	人参 けずり節 薄口しょうゆ	三温糖 濃口しょうゆ	さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう オレンジ			
15 木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉と大豆の煮込み 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 三温糖 じゃがいも 白菜	大豆 濃口しょうゆ 三温糖 人参	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ みそ けずり節	人参 三度豆	人参ジャム 人参 白ざとう レモン 食パン			

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
 ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



6月の献立表（後期）


 吹田市立保育園
 はぎのきこども園
 いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
16金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 照焼 切り干し大根の煮物 レタスのスープ	精白米 生さけ 切干大根 レタス	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 人参	濃口しょうゆ けずり節 けずり節 薄口しょうゆ		レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
17土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ 三温糖 たまねぎ	人参 油 みそ	青梗菜 太もやし だし昆布		南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう くだもの
19月	オレンジ	かゆ又は軟飯 クリームシチュー 煮つけ トマトあえ	精白米 鶏肉 バター さつまいも トマト	サラダマカロニ 牛乳 三温糖 きゅうり	たまねぎ 人参 小麦粉 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	油 だし昆布		五平餅 精白米 みそ 三温糖 ぬるま湯
20火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 なす	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	油 濃口しょうゆ けずり節 けずり節		さつまいもから揚げ さつまいも 油
21水	りんご	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ 人参 きゅうり 南瓜	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	青梗菜 たまねぎ けずり節		マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう
22木	ペビーせんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	濃口しょうゆ けずり節		バターケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 バター 牛乳 油 白ざとう
23金	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 白菜 じゃがいも	三温糖 グリーンアスパラ たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参	油 濃口しょうゆ だし昆布 薄口しょうゆ		かぼちゃ餅 南瓜 片栗粉 塩 油 りんご
24土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参	濃口しょうゆ けずり節		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
26月	オレンジ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し ビーフ汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 けずり節	太もやし 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
27火	マンナ	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 油 みそ	人参 三温糖 だし昆布		りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 水 白ざとう お子様せんべい
28水	ハイハイ	かゆ又は軟飯 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	精白米 からすかれい グリーンアスパラ 豆腐	たまねぎ 濃口しょうゆ 豆苗	人参 三温糖 けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう オレンジ
29木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉と大豆の煮込み 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 三温糖 じゃがいも 白菜	大豆 濃口しょうゆ 三温糖 人参	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ みそ	人参 三度豆 けずり節 けずり節		人参ジャム 人参 白ざとう レモン 食パン
30金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	精白米 キングフィレ きゅうり 太もやし	たまねぎ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		米粉の小倉蒸しパン 米の粉 水 ベーキングパウダー 小豆 白ざとう



【離乳食区分】

前半 6月 1日（木）～17日（土）

後半 6月 19日（月）～30日（金）