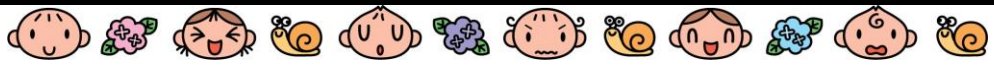
令和5年　 　6　月　の　献　立　表（幼児食）　

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
1 木	牛乳 りんご	ごはん	肉だんごのスープ 煮つけ	豚ミンチ 人参 南瓜	たまねぎ 生しいたけ 三温糖	片栗粉 はるさめ 濃口しょうゆ	青梗菜 けずり節 けずり節	たまねぎ 薄口しょうゆ	牛乳 黒糖かん 寒天（粉末）　黒ざとう(粉末)　水 きな粉　　白ざとう ランチクラッカー
2 金	牛乳 お子様せんべい	レーズン パン	鮭の塩焼 はりはり漬 レタスのスープ	生さけ 切干大根 レタス	塩 きざみ昆布 たまねぎ	酢 人参	三温糖 けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 りんご 味しらべ
3 土	牛乳 お菓子	ごはん	中華丼 みそ汁	豚肉 油 じゃがいも	たまねぎ 丸鶏がらｽｰﾌﾟ たまねぎ	人参 塩・こしょう みそ	青梗菜 薄口しょうゆ だし昆布	太もやし 片栗粉	牛乳 くだもの お菓子
5 月	牛乳 オレンジ	食パン	鶏肉のコーンスープ トマトサラダ	鶏肉 ｺｰﾝ缶(粒ｸﾘｰﾑ) トマト 塩	サラダマカロニ 牛乳 きゅうり	たまねぎ 油 酢	人参 ｺﾝｿﾒﾁｷﾝ 白ざとう	生ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 塩・こしょう 油	牛乳 五平餅 精白米　　みそ　　三温糖 ぬるま湯　白いりごま
6 火	牛乳 ハイハイン	ごはん	さわらの照焼 煮びたし みそ汁	さわら 小松菜 なす	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	みりん 濃口しょうゆ けずり節	けずり節	牛乳 揚げパン ソフトフランス　油　　きな粉 白ざとう
7 水	牛乳 マンナ	ごはん	カレーライス ドレッシングサラダ	豚肉 カレールウ キャベツ 塩	じゃがいも 油 レーズン	たまねぎ 酢	人参 白ざとう	ピーマン 油	牛乳 りんごゼリー りんごｼﾞｭｰｽ100%　寒天（粉末）　白ざとう 水 サラダうす焼
8 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	鯖の梅煮 いそべあえ みそ汁	生さば 青梗菜 おつゆふ	梅干し 人参 たまねぎ	三温糖 きざみのり えのきだけ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節	牛乳 バターケーキ 小麦粉　　ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ　白ざとう 卵　　油　　バター 牛乳
9 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	コッペパン	鶏肉のハーブ焼 お浸し コンソメスープ	鶏もも肉 白菜 じゃがいも	濃口しょうゆ ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗ たまねぎ	みりん 濃口しょうゆ 人参	バジル ｺﾝｿﾒﾁｷﾝ	 薄口しょうゆ	牛乳 りんご ぽんち揚
10 土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮つけ	うどん 生しいたけ さつまいも	鶏肉 青ねぎ 三温糖	白菜 けずり節 濃口しょうゆ	たまねぎ 薄口しょうゆ けずり節	人参	牛乳 くだもの お菓子
12 月	牛乳 オレンジ	ごはん	厚揚げチャンプル ビーフン汁	絹厚揚げ 白菜 ごま油 ビーフン	豚肉 しめじ 丸鶏がらｽｰﾌﾟ 人参	たまねぎ 塩・こしょう にら	人参 濃口しょうゆ けずり節	太もやし 三温糖 薄口しょうゆ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉　　バター　　白ざとう
13 火	牛乳 お子様せんべい お誕生会		焼豚チャーハン 中華あえ わかめスープ	精白米 コーン缶(粒) きゅうり 濃口しょうゆ 生わかめ	焼豚　無添加 油 人参 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 濃口しょうゆ 太もやし けずり節	人参 塩・こしょう ごま油 薄口しょうゆ	ピーマン 丸鶏がらｽｰﾌﾟ 酢	牛乳 マーマレードケーキ 小麦粉　ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ　白ざとう マーマレード　卵　　バター 油　　牛乳
14 水	牛乳 ハイハイン	ロールパン	じゃこ野菜のかき揚 お浸し 豆腐のスープ	ちりめんじゃこ 小麦粉 ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗ 豆腐	さつまいも 卵 濃口しょうゆ 豆苗	たまねぎ 油 けずり節	人参 薄口しょうゆ	ちくわ	牛乳 オレンジ ソフトサラダ
15 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	五目大豆煮 みそ汁	鶏肉 ごぼう けずり節 白菜	大豆 三度豆 人参	じゃがいも 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	こんにゃく 油	牛乳 ココアサンド 食パン　　ｺｰﾝｽﾀｰﾁ　白ざとう 牛乳　　純ココア
16 金	牛乳 お子様せんべい	レーズン パン	鮭の塩焼 はりはり漬 レタスのスープ	生さけ 切干大根 レタス	塩 きざみ昆布 たまねぎ	酢 人参	三温糖 けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 りんご 味しらべ



令和5年　 　6　月　の　献　立　表（幼児食）　

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
17 土	牛乳 お菓子	ごはん	中華丼 みそ汁	豚肉 油 じゃがいも	たまねぎ 丸鶏がらｽｰﾌﾟ たまねぎ	人参 塩・こしょう みそ	青梗菜 薄口しょうゆ だし昆布	太もやし 片栗粉	牛乳 くだもの お菓子
19 月	牛乳 オレンジ	食パン	鶏肉のコーンスープ トマトサラダ	鶏肉 ｺｰﾝ缶(粒ｸﾘｰﾑ) トマト 塩	サラダマカロニ 牛乳 きゅうり	たまねぎ 油 酢	人参 ｺﾝｿﾒﾁｷﾝ 白ざとう	生ﾏｯｼｭﾙｰﾑ 塩・こしょう 油	牛乳 五平餅 精白米　みそ　三温糖 ぬるま湯　白いりごま
20 火	牛乳 ハイハイン	ごはん	さわらの照焼 煮びたし みそ汁	さわら 小松菜 なす	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	みりん 濃口しょうゆ けずり節	けずり節	牛乳 揚げパン ｿﾌﾄﾌﾗﾝｽ　油　きな粉 白ざとう
21 水	牛乳 りんご	ごはん	肉だんごのスープ 煮つけ	豚ミンチ 人参 南瓜	たまねぎ 生しいたけ 三温糖	片栗粉 はるさめ 濃口しょうゆ	青梗菜 けずり節 けずり節	たまねぎ 薄口しょうゆ	牛乳 黒糖かん 寒天（粉末）　黒ざとう(粉末)　水 きな粉　白ざとう ランチクラッカー
22 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	鯖の梅煮 いそべあえ みそ汁	生さば 青梗菜 おつゆふ	梅干し 人参 たまねぎ	三温糖 きざみのり えのきだけ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節	牛乳 バターケーキ 小麦粉　ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ　白ざとう 卵　油　バター 牛乳
23 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ	鶏肉のハーブ焼 お浸し コンソメスープ	鶏もも肉 白菜 じゃがいも	濃口しょうゆ ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗ たまねぎ	みりん 濃口しょうゆ 人参	バジル ｺﾝｿﾒﾁｷﾝ	薄口しょうゆ	牛乳 りんご ぼんち揚
24 土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮つけ	うどん 生しいたけ さつまいも	鶏肉 青ねぎ 三温糖	白菜 けずり節 濃口しょうゆ	たまねぎ 薄口しょうゆ けずり節	人参	牛乳 くだもの お菓子
26 月	牛乳 オレンジ	ごはん	厚揚げチャンプル ビーフン汁	絹厚揚げ 白菜 ごま油 ビーフン	豚肉 しめじ 丸鶏がらｽｰﾌﾟ 人参	たまねぎ 塩・こしょう にら	人参 濃口しょうゆ けずり節	太もやし 三温糖 薄口しょうゆ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉　バター　白ざとう
27 火	牛乳 マンナ	ごはん	カレーライス ドレッシングサラダ	豚肉 カレールウ キャベツ 塩	じゃがいも 油 レーズン	たまねぎ 酢	人参 白ざとう	ピーマン 油	牛乳 りんごゼリー りんごｼﾞｭｰｽ100%　寒天（粉末）　白ざとう 水 サラダうす焼
28 水	牛乳 ハイハイン	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ	じゃこ野菜のかき揚 お浸し 豆腐のスープ	ちりめんじゃこ 小麦粉 ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗ 豆腐	さつまいも 卵 濃口しょうゆ 豆苗	たまねぎ 油 けずり節	人参 薄口しょうゆ	ちくわ	牛乳 オレンジ ソフトサラダ
29 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	五目大豆煮 みそ汁	鶏肉 ごぼう けずり節 白菜	大豆 三度豆 人参	じゃがいも 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	こんにゃく 油	牛乳 ココアサンド 食パン　ｺｰﾝｽﾀｰﾁ　白ざとう 牛乳　純ココア
30 金	牛乳 お子様せんべい	ｿﾌﾄﾌﾗﾝｽ	魚の香味焼き ごまあえ 野菜スープ	キングフィレ パセリ きゅうり 太もやし	塩・こしょう 人参 たまねぎ	ｳｽﾀｰｿｰｽ 白いりごま 人参	マヨドレ 濃口しょうゆ けずり節	パン粉 薄口しょうゆ	牛乳 水無月 白玉粉　ｺｰﾝｽﾀｰﾁ　小麦粉 白ざとう　水　小豆 白ざとう おにぎりせんべい

◇　**献立内容は予定ですので、変更になることがあります。**
◇　**初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。**

【園での一人あたりの栄養量(３～５歳児)】

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂　質 g	カルシウム mg
目　標　量	561	18.2～28.0	12.5～18.7	260
6月の平均栄養量	577	20.8	18.5	267

【デイキャンプ(5歳クラス)のメニュー】

カレーライス
精白米・牛肉・じゃがいも・たまねぎ
人参・ピーマン・カレールウ・油
ドレッシングサラダ
キャベツ・きゅうり・みかん缶
酢・白ざとう・油・塩
グレープゼリー
グレープジュース100%
寒天(粉末)・白ざとう・水