

令和5年



6 月 の 献 立 表 (中 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 木	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
2 金	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
3 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
5 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 小松菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉	片栗粉
6 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 小松菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉	片栗粉
7 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉	片栗粉
8 木	りんご	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
9 金	りんご	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
10 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	片栗粉
12 月	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
13 火	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
14 水	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
15 木	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 豆腐 じゃがいも 卵	白菜 だし昆布 だし昆布	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



