

令和5年



6月の献立表(初期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 木	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
2 金	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
3 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
5 月	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
6 火	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
7 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
8 木	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも 豆腐	だし昆布 だし昆布		片栗粉		
9 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布		片栗粉		
10 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
12 月	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
13 火	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
14 水	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
15 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



6 月 の 献 立 表 (初 期)


 吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
16 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
17 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
19 月	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
20 火	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
21 水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
22 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布		片栗粉		
23 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布		片栗粉		
24 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
26 月	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
27 火	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
28 水	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
29 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
30 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	



【離乳食区分】

 前半 6月 1日(木)~17日(土)
後半 6月 19日(月)~30日(金)