



日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 木	牛乳 りんご	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ 人参 きゅうり 南瓜	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	青梗菜 たまねぎ けずり節	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう	
2 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 照焼 切り干し大根の煮物 レタスのスープ	精白米 生さけ 切干大根 レタス	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 人参	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご	
3 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ 三温糖 たまねぎ	人参 油 みそ	青梗菜 太もやし だし昆布	牛乳 南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう くだもの	
5 月	牛乳 オレンジ	ごはん クリームシチュー 煮つけ トマトあえ	精白米 鶏肉 バター さつまいも トマト	サラダマカロニ 牛乳 三温糖 きゅうり	たまねぎ 小麦粉 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 油 だし昆布	牛乳 五平餅 精白米 みそ 三温糖 ぬるま湯	
6 火	牛乳 ハイハイ	ごはん 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 なす	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	油 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 さつまいもから揚 さつまいも 油	
7 水	牛乳 マンナ	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 油 だし昆布	人参 三温糖	牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 水 白ざとう お子様せんべい	
8 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	精白米 からすかはい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ ぎざみのり みそ	濃口しょうゆ けずり節	牛乳 バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパ-ダ- バター 油 白ざとう	
9 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 照焼 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 白菜 じゃがいも	三温糖 グリーンアスパラ たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参	油 だし昆布 薄口しょうゆ	牛乳 かぼちゃ餅 南瓜 片栗粉 油 塩 りんご	
10 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節	牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子	
12 月	牛乳 オレンジ	ごはん いため煮 お浸し ビーフ汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 けずり節	太もやし 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう	
13 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 照焼 お浸し 納豆汁	精白米 鶏もも肉 きゅうり 納豆	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 太もやし けずり節	油 濃口しょうゆ	牛乳 米粉豆乳ケーキ 米の粉 油 ベ-キングパ-ダ- 豆乳 白ざとう 油	
14 水	牛乳 ハイハイ	ごはん 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	精白米 からすかはい グリーンアスパラ 豆腐	たまねぎ 濃口しょうゆ 豆苗	人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう オレンジ	
15 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と大豆の煮込み 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 三温糖 じゃがいも 白菜	大豆 濃口しょうゆ 三温糖 人参	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ みそ	人参 三度豆 けずり節	牛乳 人参ジャム 人参 食パン 白ざとう レモン	

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ		
16 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 照焼 切り干し大根の煮物 レタスのスープ	精白米 生さけ 切干大根 レタス	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 人参	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご		
17 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ 三温糖 たまねぎ	人参 油 みそ	青梗菜 太もやし だし昆布		牛乳 南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう くだもの		
19 月	牛乳 オレンジ	ごはん クリームシチュー 煮つけ トマトあえ	精白米 鶏肉 バター さつまいも トマト	サラダマカロニ 牛乳 三温糖 きゅうり	たまねぎ 人参 小麦粉 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	油 だし昆布		牛乳 五平餅 精白米 みそ 三温糖 ぬるま湯		
20 火	牛乳 ハイハイ	ごはん 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 なす	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	油 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 さつまいもから揚 さつまいも 油		
21 水	牛乳 りんご	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ 人参 きゅうり 南瓜	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	青梗菜 たまねぎ けずり節		牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう		
22 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	精白米 からすかはい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ きざみのり みそ	濃口しょうゆ けずり節		牛乳 バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳		
23 金	牛乳 ハイハイ(野菜)	ごはん 照焼 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 白菜 じゃがいも	三温糖 グリーンアスパラ たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参	油 濃口しょうゆ だし昆布 薄口しょうゆ		牛乳 かぼちゃ餅 南瓜 片栗粉 塩 油 りんご		
24 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子		
26 月	牛乳 オレンジ	ごはん いため煮 お浸し ビーフ汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 濃口しょうゆ けずり節	太もやし 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう		
27 火	牛乳 マンナ	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油 だし昆布	三温糖		牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 水 白ざとう お子様せんべい		
28 水	牛乳 ハイハイ	ごはん 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	精白米 からすかはい グリーンアスパラ 豆腐	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 豆苗	人参 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう オレンジ		
29 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と大豆の煮込み 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 三温糖 じゃがいも 白菜	大豆 濃口しょうゆ 三温糖 人参	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ みそ	人参 けずり節 濃口しょうゆ けずり節	三度豆	牛乳 人参ジャム 人参 白ざとう レモン 食パン		
30 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	精白米 キングフィレ きゅうり 太もやし	たまねぎ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 米粉の小倉蒸しパン 米の粉 水 白ざとう 白ざとう		



【離乳食区分】

前半 6月 1日(木)~17日(土)
後半 6月 19日(月)~30日(金)