

令和5年



5月の献立表(初期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
2火	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
6土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
8月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
9火	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
10水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
11木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
12金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
13土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
15月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 春キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
16火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
17水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
18木	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



5 月 の 献 立 表 (初 期)


 吹田市立保育園
 はぎのきこども園
 いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
19 金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ + 白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
20 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ + 野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
22 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ + 野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
23 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ + 野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
24 水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ + 野菜汁	精白米 南瓜 ほうれん草	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
25 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし + 豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
26 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし + 豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
27 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ + 野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
29 月	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ + 野菜汁	精白米 さつまいも 春キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
30 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ + 野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
31 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ + 野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		

【離乳食区分】

前半 5 月 1 日 (月) ~ 20 日 (土)

後半 5 月 22 日 (月) ~ 31 日 (水)

