

令和5年



5月の献立表（後期）



吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 白菜 納豆	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
2火	りんご	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツの みそ炒め煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 みそ さつまいも ビーフン	キャベツ 濃口しょうゆ 三温糖 人参	たまねぎ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	人参 油 けずり節	太もやし	蒸しパン 小麦粉 水 べーキングパウダー 白ざとう 油
6土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	人参		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
8月	オレンジ	かゆ又は軟飯 クリームシチュー お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 牛乳 ブロッコリー じゃがいも	サラダマカロニ 塩 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 小麦粉 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	油		ベークドパンプキン 南瓜 油
9火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら きゅうり おつゆふ	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ みそ けずり節	油		グレープゼリー グレープジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル
10水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 そばろ煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏ミンチ けずり節 太もやし 南瓜	たまねぎ ほうれん草 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖	濃口しょうゆ	人参ケーキ 小麦粉 卵 べーキングパウダー 人参 三温糖 油
11木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 野菜の煮物 煮つけ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ さつまいも おつゆふ	たまねぎ けずり節 三温糖 みそ	大根 濃口しょうゆ けずり節	人参 けずり節	三温糖	りんごジャム りんご 白ざとう 食パン
12金	マンナ	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	けずり節	レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ 甘夏
13土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	人参		南瓜の甘煮 南瓜 白ざとう
15月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏肉 春キャベツ 太もやし	濃口しょうゆ グリーンアスパラ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 人参	オレンジジュース100% けずり節	薄口しょうゆ	マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう りんご
16火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節	大根		南瓜のから揚げ 南瓜 油
17水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 白菜 納豆	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖		じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
18木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 お浸し レタスのスープ	精白米 生さけ きゅうり レタス	塩 濃口しょうゆ たまねぎ	人参 けずり節 薄口しょうゆ			米粉豆乳ケーキ 米の粉 油 べーキングパウダー 豆乳 白ざとう 油

令和5年



5 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						おやつ
19 金	りんご	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツの みそ炒め煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 みそ さつまいも ビーフン	キャベツ 濃口しょうゆ 三温糖 人参	たまねぎ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	人参 油 けずり節 薄口しょうゆ	太もやし	蒸しパン 小麦粉 水	ベ-キングパウダー 白ざとう 油
20 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布		りんごのコンポート りんご お菓子	白ざとう
22 月	オレンジ	かゆ又は軟飯 クリームシチュー お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 牛乳 ブロッコリー じゃがいも	サラダマカロニ 塩 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 小麦粉 濃口しょうゆ	油 だし昆布		ベークドパンプキン 南瓜 油	
23 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら きゅうり おつゆふ	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 油 みそ	油 けずり節		グレープゼリー グレープジュース100% 寒天（粉末） 水 ルヴァンクラシカル	白ざとう
24 水	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏ミンチ けずり節 太もやし 南瓜	たまねぎ ほうれん草 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 濃口しょうゆ		人参ケーキ 小麦粉 卵	ベ-キングパウダー 人参 三温糖 油
25 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 野菜の煮物 煮つけ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ さつまいも おつゆふ	たまねぎ けずり節 三温糖 みそ	大根 人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖		りんごジャム りんご 食パン	白ざとう
26 金	マンナ	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	けずり節	レバーの甘辛煮 鶏レバー 甘夏	三温糖 濃口しょうゆ
27 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 けずり節		南瓜の甘煮 南瓜	白ざとう
29 月	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏肉 春キャベツ 太もやし	濃口しょうゆ グリーンアスパラ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 人参	オレンジジュース100% 濃口しょうゆ けずり節	薄口しょうゆ	マカロニあべかわ サラダマカロニ りんご	きな粉 白ざとう
30 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	精白米 からすかいかい 青梗菜 じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	大根 けずり節		南瓜のから揚げ 南瓜	油
31 水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 けずり節 じゃがいも 白菜	人参 三温糖 みそ	たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 濃口しょうゆ けずり節		かぼちゃ餅 南瓜 油 オレンジ	片栗粉 塩

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

【離乳食区分】

前半 5月 1日（月）～20日（土）
後半 5月 22日（月）～31日（水）

