

令和5年



5 月 の 献 立 表 (中 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1月	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
2火	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
6土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
8月	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
9火	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
10水	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい ほうれん草 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
11木	りんご	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
12金	りんご	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 大根 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
13土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
15月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 清汁	精白米 鶏ささみ 春キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 三温糖 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
16火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 清汁	精白米 鶏ささみ 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 三温糖 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
17水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 清汁	精白米 鶏ささみ 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 三温糖 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
18木	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 からすかれい さつまいも 卵	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉



令和5年



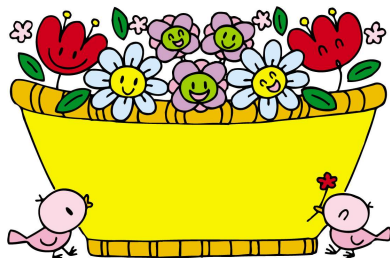
5 月 の 献 立 表 (中 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
19 金	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 からすかれい さつまいも 卵	キャベツ だし昆布 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
20 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
22 月	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 からすかれい じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
23 火	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 からすかれい じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
24 水	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 からすかれい 南瓜 ほうれん草	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
25 木	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
26 金	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	小松菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
27 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
29 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ さつまいも 納豆	春キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
30 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 納豆	青梗菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
31 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 納豆	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



【離乳食区分】

前半 5 月 1 日 (月)～20 日 (土)

後半 5 月 22 日 (月)～31 日 (水)