

令和5年



4 月 の 献 立 表 (初 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
3 月	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
4 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
5 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
6 木	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
7 金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
8 土	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
10 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 春キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
11 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
12 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
13 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
14 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
15 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



4 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
17 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
18 火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
19 水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
20 木	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
21 金	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
22 土	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
24 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 春キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
25 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
26 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
27 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
28 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	

【離乳食区分】

前半 4 月 1 日 (土)～22 日 (土)

後半 4 月 24 日 (月)～28 日 (金)

