



日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ
1 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 濃口しょうゆ	人参 けずり節	りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
3 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 けずり節 太もやし さつまいも	たまねぎ 人参 ほうれん草 たまねぎ	人参 三温糖 濃口しょうゆ みそ	濃口しょうゆ 白ざとう けずり節	りんごいりホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー りんご 白ざとう 油
4 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 きゅうり じゃがいも	たまねぎ 人参 だし昆布 濃口しょうゆ みそ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ だし昆布		オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ハイハイン(野菜)
5 水	ハイハイン	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮やっこ	精白米 鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 豆腐	たまねぎ けずり節 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	片栗粉 白菜 たまねぎ 薄口しょうゆ		ベークドパンプキン 南瓜 油
6 木	りんご	かゆ又は軟飯 照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 生さけ 切干大根 油 おつゆふ	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 油 濃口しょうゆ けずり節 キャベツ	濃口しょうゆ けずり節	蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 水 油
7 金	ハイハイン(野菜)	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 20g 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ けずり節	じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
8 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし 南瓜	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布	りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
10 月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	精白米 サラダマカロニ 塩 春キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 きゅうり だし昆布	たまねぎ 人参 牛乳 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	バター	りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル
11 火	オレンジ	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 青梗菜	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油 けずり節	三温糖	ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
12 水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかれい 白菜 おつゆふ	みそ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
13 木	ハイハイン(野菜)	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 ほうれん草 南瓜	大根 人参 ほうれん草 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節		蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 水 油
14 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し レタスのスープ	精白米 キングフィレ グリーンスパ レタス	たまねぎ 濃口しょうゆ 人参	三温糖 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。





日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ
15 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参	人参	りんごのコンポート りんご 白ごとう お菓子
17 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 きゅうり じゃがいも	たまねぎ 人参 だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 濃口しょうゆ 三温糖	濃口しょうゆ 三温糖	オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天(粉末) 白ごとう 水 ハイハイン(野菜)
18 火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮やっこ	精白米 鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 豆腐	たまねぎ けずり節 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	片栗粉 白菜 たまねぎ	たまねぎ	ベーグドパンパキン 南瓜 油
19 水	りんご	かゆ又は軟飯 照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 生さけ 切干大根 油 おつゆふ	三温糖 人参 濃口しょうゆ 三温糖 みそ	濃口しょうゆ 油 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ けずり節	蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ごとう 油
20 木	ハイハイン(野菜)	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ けずり節	じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
21 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 けずり節 太もやし さつまいも	たまねぎ 人参 ほうれん草 たまねぎ みそ	人参 三温糖 濃口しょうゆ 白ごとう 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ 白ごとう 濃口しょうゆ けずり節	シュガートースト 食パン 三温糖
22 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし 南瓜	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ たまねぎ 人参	人参	りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ごとう
24 月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	精白米 サラダマカロニ 塩 春キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 きゅうり だし昆布	たまねぎ 人参 バター	人参 バター	りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 白ごとう 水 ルヴァンクラシカル
25 火	オレンジ	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 青梗菜	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油	人参 三温糖	ショートビスケット 小麦粉 バター 白ごとう
26 水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかれい 白菜 おつゆふ	みそ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
27 木	ハイハイン(野菜)	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 ほうれん草 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参	人参	蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ごとう 油
28 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し レタスのスープ	精白米 鶏もも肉 きゅうり レタス	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 油 人参 けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ 油 人参 けずり節 薄口しょうゆ	バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパウダー 白ごとう 油 バター



【離乳食区分】

前半 4月 1日(土)~22日(土)
後半 4月 24日(月)~28日(金)