

令和5年



4 月 の 献 立 表 (完了期)


 吹田市立保育園
 はぎのきこども園
 いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ
1 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
3 月	お茶 お子様せんべい	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 けずり節 太もやし さつまいも	たまねぎ 人参 ほうれん草 たまねぎ みそ	人参 三温糖 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 白ざとう けずり節		牛乳 りんごいりホットケーキ 小麦粉 白ざとう ベ-キングパウダー りんご 油
4 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 きゅうり じゃがいも	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ だし昆布	人参 濃口しょうゆ 三温糖		牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天(粉末) 水 白ざとう ハイハイン(野菜)
5 水	牛乳 ハイハイン	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮やっこ	精白米 鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 豆腐	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	片栗粉 白菜 たまねぎ 薄口しょうゆ		牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油
6 木	牛乳 りんご	ごはん 照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 生さけ 切干大根 油 おつゆふ	三温糖 人参 濃口しょうゆ 三温糖 みそ けずり節	濃口しょうゆ 油 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ざとう 油
7 金	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
8 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし 南瓜	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ たまねぎ 人参 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布		牛乳 りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
10 月	牛乳 ハイハイン	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	精白米 サラダマカロニ 塩 春キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 きゅうり だし昆布	たまねぎ 人参 バター 牛乳 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 水 白ざとう ルヴァンクラシカル
11 火	牛乳 オレンジ	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 青梗菜	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ みそ けずり節	たまねぎ 人参 三温糖 油		牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
12 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかれい 白菜 おつゆふ	みそ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
13 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 ほうれん草 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 みそ 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ざとう 油
14 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚のホイル焼 お浸し レタスのスープ	精白米 キングフィレ グリーンアスパラ レタス	たまねぎ 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 人参 けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



4 月 の 献 立 表 (完了期)

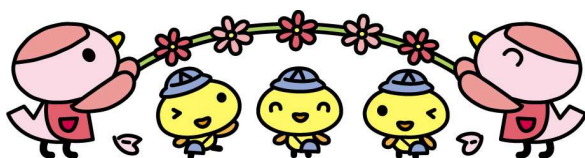


吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ
15 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 濃口しょうゆ	人参 けずり節	牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
17 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 きゅうり じゃがいも	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖	牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ハイハイン(野菜)
18 火	牛乳 ハイハイン	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮やっこ	精白米 鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 豆腐	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ けずり節	片栗粉 白菜 薄口しょうゆ	たまねぎ	牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油
19 水	牛乳 りんご	ごはん 照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 生さけ 切干大根 油 おつゆふ	三温糖 人参 濃口しょうゆ キャベツ	濃口しょうゆ 油 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 みそ けずり節		牛乳 蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 水 油
20 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
21 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 けずり節 太もやし さつまいも	たまねぎ 人参 ほうれん草 たまねぎ	人参 濃口しょうゆ 白ざとう みそ けずり節	三温糖	牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
22 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし 南瓜	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ たまねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	人参	牛乳 りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
24 月	牛乳 ハイハイン	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	精白米 サラダマカロニ 塩 春キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 きゅうり だし昆布	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	バター	牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル
25 火	牛乳 オレンジ	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 青梗菜	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油 けずり節	三温糖	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
26 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかいかい 白菜 おつゆふ	みそ 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
27 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 ほうれん草 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節	みそ	牛乳 蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 水 油
28 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 照焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	精白米 鶏もも肉 きゅうり レタス	三温糖 コーン缶(粒) たまねぎ	濃口しょうゆ 油 濃口しょうゆ 人参 けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 バターケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 油 バター 牛乳



【離乳食区分】

 前半 4月 1日(土)～22日(土)
 後半 4月 24日(月)～28日(金)