

令和5年



4 月 の 献 立 表 (中 期)


 吹田市立保育園
 はぎのきこども園
 いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
3 月	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい さつまいも ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
4 火	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
5 水	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
6 木	りんご	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉
7 金	りんご	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 小松菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉
8 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 南瓜	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
10 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 春キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
11 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
12 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
13 木	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 からすかれい 南瓜 卵	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
14 金	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 からすかれい 南瓜 卵	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
15 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉



令和5年



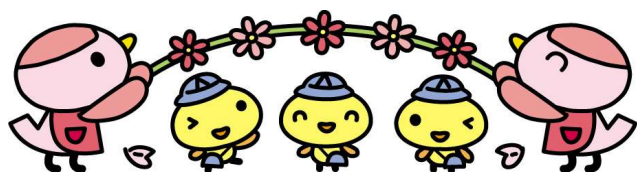
4 月 の 献 立 表 (中 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
17 月	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
18 火	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
19 水	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
20 木	オレンジ	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 小松菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉 片栗粉
21 金	オレンジ	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 ほうれん草 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉 片栗粉
22 土	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 南瓜	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
24 月	オレンジ	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 じゃがいも 春キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	だし昆布	濃口しょうゆ	
25 火	オレンジ	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	だし昆布	濃口しょうゆ	
26 水	オレンジ	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	だし昆布	濃口しょうゆ	
27 木	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
28 金	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



【離乳食区分】

前半 4 月 1 日 (土)～22 日 (土)

後半 4 月 24 日 (月)～28 日 (金)