

令和5年



3 月 の 献 立 表 (中 期)


 吹田市立保育園
 はぎのきこども園
 いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						
1 水	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉		
2 木	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉		
3 金	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 青梗菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉		
4 土	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉		
6 月	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉		
7 火	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉		
8 水	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 春キャベツ さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉		
9 木	オレンジ	かゆ いり豆腐 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 三温糖 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ	片栗粉		
10 金	オレンジ	かゆ いり豆腐 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 三温糖 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ	片栗粉		
11 土	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉		
13 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
14 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
15 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
16 木	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 大根	青梗菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉		

令和5年



3 月 の 献 立 表 (中 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
17 金	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 さつまいも	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
18 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
20 月	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉
22 水	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 小松菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉
23 木	りんご	かゆ いり豆腐 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 三温糖 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ	片栗粉	
24 金	りんご	かゆ いり豆腐 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 三温糖 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ	片栗粉	
25 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
27 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ さつまいも 納豆	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
28 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ 南瓜 納豆	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
29 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ 南瓜 納豆	青梗菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
30 木	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 南瓜	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
31 金	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

