

令和5年



3月の献立表(初期)


 吹田市立保育園
 はぎのきこども園
 いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
2 木	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
3 金	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
4 土	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
6 月	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
7 火	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
8 水	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 春キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
9 木	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
10 金	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
11 土	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
13 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
14 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
15 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
16 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかだい	たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉		

令和5年



3 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
17 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし + 白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
18 土	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ + 野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
20 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ + 野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
22 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ + 野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
23 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ + 豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
24 金	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ + 豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉	だし昆布	片栗粉	
25 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ + 野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
27 月	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ + 野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
28 火	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ + 野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
29 水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ + 野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
30 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし + 白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
31 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし + 白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

