

令和5年



3 月 の 献 立 表 (完 了 期)

吹田市立保育園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 水	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 けずり節 じゃがいも キャベツ	人参 三温糖 みそ	たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 人参ジャム 人参 白ざとう レモン 食パン
2 木	牛乳 オレンジ	ごはん そばろ煮 煮やっこ レタスのスープ	精白米 豚ミンチ けずり節 豆腐 レタス	たまねぎ けずり節 たまねぎ	人参 薄口しょうゆ 人参	三温糖 薄口しょうゆ けずり節	薄口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 ベークドさつまいも さつまいも 油
3 金	牛乳 マンナ	ごはん 高野豆腐の含め煮 お浸し 清汁	精白米 高野豆腐 三温糖 青梗菜 白玉ふ	鶏肉 薄口しょうゆ なばな 人参	人参 けずり節 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 絹さや 薄口しょうゆ		牛乳 南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ざとう
4 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 人参		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
6 月	牛乳 ハイハイ	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 青梗菜 切干大根	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖		牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天 (粉末) 水 ルヴァンクラシカル 白ざとう
7 火	牛乳 りんご	ごはん 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい きゅうり おつゆふ	三温糖 人参 白菜	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	大根 けずり節		牛乳 フライドポテト じゃがいも 油
8 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 天ぷら アスパラとコーンのお浸し 春キャベツのスープ	精白米 豚ヒレ肉 グリーンアスパラ 春キャベツ	塩 コーン缶 (粒) たまねぎ	小麦粉 卵 濃口しょうゆ 人参	油 薄口しょうゆ		牛乳 米粉豆乳ケーキ 米粉 油 白ざとう 油
9 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 照焼 おかか 清汁	精白米 生さけ 小松菜 豆腐	三温糖 人参 けずり節	濃口しょうゆ 油 花かつお 薄口しょうゆ	油 濃口しょうゆ		牛乳 さつまいものおやき さつまいも 油 はっさく 片栗粉 白ざとう
10 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏肉 ブロッコリー じゃがいも	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 人参 けずり節	オレンジジュース100% 薄口しょうゆ		牛乳 ベークドパンキン 南瓜 油
11 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 じゃがいも	豚肉 薄口しょうゆ 三温糖	キャベツ 濃口しょうゆ けずり節	人参 太もやし		牛乳 りんごジャム りんご 白ざとう お菓子
13 月	牛乳 オレンジ	ごはん そばろ煮 煮やっこ レタスのスープ	精白米 豚ミンチ けずり節 豆腐 レタス	たまねぎ けずり節 たまねぎ	人参 薄口しょうゆ 人参	三温糖 薄口しょうゆ けずり節	薄口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 ベークドさつまいも さつまいも 油
14 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 照焼 いそべあえ 清汁	精白米 鶏もも肉 太もやし おつゆふ	三温糖 ほうれん草 人参	濃口しょうゆ 人参 けずり節	油 きざみのり 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ	牛乳 南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ざとう りんご
15 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 納豆汁	精白米 キングフィレ 白菜 納豆	濃口しょうゆ 人参 みそ	片栗粉 三温糖 けずり節	油 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ

- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。
◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。



令和5年



3 月 の 献 立 表 (完了期)

吹田市立保育園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
16 木	牛乳 ハイハイ	ごはん けんちん汁 お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 薄口しょうゆ 青梗菜 南瓜	豆腐 濃口しょうゆ 三温糖	大根 人参 けずり節			牛乳 クッキー 小麦粉 白ごとう ベーキングパウダー バター 卵
17 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉とキャベツの みそ炒め煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ さつまいも ビーフン	キャベツ 三温糖 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	みそ けずり節		牛乳 キャロット蒸しパン 小麦粉 人参 ベーキングパウダー 三温糖 油
18 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節			牛乳 りんごのコンポート りんご 白ごとう お菓子
20 月	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 けずり節 じゃがいも キャベツ	人参 三温糖 みそ	たまねぎ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ けずり節		牛乳 人参ジャム 人参 食パン 白ごとう レモン
22 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 照焼 おかか 清汁	精白米 生さけ 小松菜 豆腐	三温糖 人参 けずり節	濃口しょうゆ 油 花かつお 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ			牛乳 さつまいものおやき さつまいも 片栗粉 油 白ごとう はっさく
23 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏肉 ブロッコリー じゃがいも	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	人参 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	オレンジジュース100%		牛乳 ベークドパンパキン 南瓜 油
24 金	牛乳 ハイハイ	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 青梗菜 切干大根	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 濃口しょうゆ 三温糖 だし昆布			牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 油 りんご 塩
25 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 じゃがいも	豚肉 薄口しょうゆ 三温糖	キャベツ 人参 濃口しょうゆ けずり節	太もやし		牛乳 りんごジャム りんご 白ごとう お菓子
27 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉とキャベツの みそ炒め煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ さつまいも ビーフン	キャベツ 三温糖 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	みそ けずり節		牛乳 キャロット蒸しパン 小麦粉 人参 ベーキングパウダー 三温糖 油
28 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 納豆汁	精白米 キングフィレ 白菜 納豆	濃口しょうゆ 人参 みそ	片栗粉 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	油 濃口しょうゆ		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ
29 水	牛乳 ハイハイ	ごはん けんちん汁 お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 薄口しょうゆ 青梗菜 南瓜	豆腐 濃口しょうゆ 三温糖	大根 人参 濃口しょうゆ けずり節			牛乳 クッキー 小麦粉 白ごとう ベーキングパウダー バター 卵
30 木	牛乳 りんご	ごはん 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい きゅうり おつゆふ	三温糖 人参 白菜	濃口しょうゆ 大根 濃口しょうゆ みそ けずり節			牛乳 フライドポテト じゃがいも 油
31 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 米粉のクリーム シチュー 煮やっこ お浸し	精白米 鶏肉 バター 豆腐 キャベツ	じゃがいも 牛乳 だし昆布 きゅうり	たまねぎ 米の粉 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 塩	油	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ごとう オレンジ

◇生活発表会が平日開催の園は給食・午後のおやつが下記献立に入れ替わります。

ごはん	豚肉と野菜の 煮物 みそ汁	豚肉 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 人参 みそ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 りんごのコンポート お菓子
-----	---------------------	-----------------------	----------------------	-----------------	-----------------------	------------------------