

令和5年



2 月 の 献 立 表 (初 期)


 吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 水	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
2 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
3 金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
4 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
6 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
7 火	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
8 水	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
9 木	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
10 金	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
13 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
14 火	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
15 水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
16 木	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	



令和5年



2 月 の 献 立 表 (初 期)


 吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
17 金	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
18 土	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
20 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
21 火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
22 水	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
24 金	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
25 土	みかん	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
27 月	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
28 火	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

