

令和5年



2 月 の 献 立 表 (後 期)

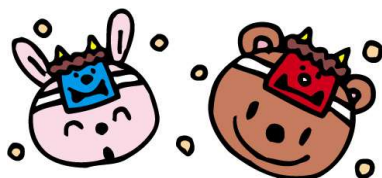


吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ
1 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節	人参ジャム 人参 白ざとう レモン 食パン
2 木	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 照焼 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	油 けずり節	じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 いよかん
3 金	りんご	かゆ又は軟飯 野菜の煮物 大豆やわか煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 大豆 さつまいも	人参 けずり節 三温糖 みそ	たまねぎ 大根 濃口しょうゆ けずり節	三温糖	ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
4 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布	ベークドパンプキン 南瓜 油 くだもの
6 月	お子様せんべい	パン マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	食パン サラダマカロニ 塩 キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参 牛乳	バター	ベークドポテト じゃがいも 油
7 火	りんご	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら 白菜 豆腐	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	油	南瓜のから揚げ 南瓜 油
8 水	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 三色あえ かき玉汁	精白米 豚肉 油 太もやし 卵	人参 けずり節 ほうれん草 たまねぎ	たまねぎ 濃口しょうゆ 人参 豆苗 けずり節	三温糖 白ざとう 薄口しょうゆ	さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう みかん
9 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚と野菜の煮つけ お浸し みそ汁	精白米 からすかれい ブロッコリー 里芋	大根 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ みそ	濃口しょうゆ けずり節	蒸しパン 小麦粉 水 ベーキングパウダー 白ざとう 油
10 金	牛乳 ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉のみそ焼 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 きゅうり たまねぎ	みそ 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節 薄口しょうゆ		米粉豆乳ケーキ 米の粉 油 ベーキングパウダー 白ざとう 豆乳 油
13 月	ルヴァンクランカル	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 白菜 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 油 だし昆布	人参 三温糖	麴ラスク おつゆふ みかん 白ざとう バター
14 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節	人参ジャム 人参 白ざとう レモン 食パン



令和5年



2 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
15 水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 照焼 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節 薄口しょうゆ	油		じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 いよかん
16 木	みかん	かゆ又は軟飯 肉だんごのみそ煮込み お浸し 煮つけ	精白米 鶏ミンチ けずり節 白菜 南瓜	たまねぎ みそ 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 白みそ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	大根 人参 三温糖		ショートビスケット 小麦粉 パター 白ざとう
17 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	精白米 キングフィレ きゅうり 太もやし	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ	片栗粉 油 人参 けずり節 薄口しょうゆ			レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
18 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参		ベーكدパンプキン 南瓜 油 くだもの
20 月	お子様せんべい	パン マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	食パン サラダマカロニ 塩 キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参 牛乳 薄口しょうゆ	バター		ベーكدポテト じゃがいも 油
21 火	りんご	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら 白菜 豆腐	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	油		南瓜のから揚げ 南瓜 油
22 水	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 三色あえ かき玉汁	精白米 豚肉 油 太もやし 卵	人参 けずり節 ほうれん草 たまねぎ	たまねぎ 人参 豆苗	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ 白ざとう けずり節 薄口しょうゆ		さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう みかん
24 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚と野菜の煮つけ お浸し みそ汁	精白米 からすかれい ブロッコリー 里芋	大根 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ みそ	濃口しょうゆ けずり節		蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 水 油
25 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん みそ さつまいも	鶏肉 けずり節 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 人参		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
27 月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 白菜 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 油 だし昆布	人参 三温糖		麴ラスク おつゆふ 白ざとう パター みかん
28 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	精白米 キングフィレ きゅうり 太もやし	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ	片栗粉 油 人参 けずり節 薄口しょうゆ			レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご

- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。
◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

