

令和5年



2 月 の 献 立 表 (完 了 期)



吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						おやつ				
1 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節			牛乳 人参ジャム 人参 食パン	白ざとう	レモン		
2 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 照焼 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節	油 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	けずり節			牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 油 いよかん	片栗粉	塩	
3 金	牛乳 りんご	ごはん 野菜の煮物 大豆やわか煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 大豆 さつまいも	人参 けずり節 三温糖 みそ	たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	大根 けずり節	三温糖			牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター	白ざとう		
4 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布				牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 くだもの	油		
6 月	牛乳 お子様せんべい	パン マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	食パン サラダマカロニ 塩 キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参 牛乳	バター			牛乳 ベークドポテト じゃがいも 油				
7 火	牛乳 りんご	ごはん 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら 白菜 豆腐	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	油				牛乳 南瓜のから揚げ 南瓜	油		
8 水	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 三色あえ かき玉汁	精白米 豚肉 油 太もやし 卵	人参 けずり節 ほうれん草 たまねぎ	たまねぎ 人参 豆苗	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 白ざとう 薄口しょうゆ				牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも みかん	白ざとう	
9 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚と野菜の煮つけ お浸し みそ汁	精白米 からすかれい ブロッコリー 里芋	大根 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ みそ	濃口しょうゆ けずり節				牛乳 蒸しパン 小麦粉 水	ベーキングパウダー 油	白ざとう	
10 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のみそ焼 きゅうりとコーンのお浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 きゅうり たまねぎ	みそ コーン缶(粒) 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 薄口しょうゆ				牛乳 米粉豆乳ケーキ 米の粉 油	ベーキングパウダー 白ざとう	豆乳 油	
13 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 白菜 納豆	じゃがいも だし昆布 花かつお みそ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ だし昆布	人参 三温糖				牛乳 麩ラスク おつゆふ みかん	白ざとう	バター	
14 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節			牛乳 人参ジャム 人参 食パン	白ざとう	レモン		



令和5年



2 月 の 献 立 表（完了期）



吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
15 水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 照焼 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節 薄口しょうゆ	油 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 いよかん
16 木	牛乳 みかん	ごはん 肉だんごのみそ煮込み お浸し 煮つけ	精白米 鶏ミンチ けずり節 白菜 南瓜	たまねぎ みそ 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 白みそ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	大根 人参 三温糖		牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
17 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	精白米 キングフィレ きゅうり 太もやし	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ 人参	片栗粉 油 けずり節 薄口しょうゆ			牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
18 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参		牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油 くだもの
20 月	牛乳 お子様せんべい	パン マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	食パン サラダマカロニ 塩 キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参 牛乳 薄口しょうゆ	バター		牛乳 ベークドポテト じゃがいも 油
21 火	牛乳 りんご	ごはん 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら 白菜 豆腐	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	油		牛乳 南瓜のから揚げ 南瓜 油
22 水	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 三色あえ かき玉汁	精白米 豚肉 油 太もやし 卵	人参 けずり節 ほうれん草 たまねぎ	たまねぎ 人参 豆苗	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう みかん
24 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚と野菜の煮つけ お浸し みそ汁	精白米 からすかだい ブロッコリー 里芋	大根 濃口しょうゆ たまねぎ みそ	三温糖 濃口しょうゆ みそ けずり節	濃口しょうゆ		牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベーキングパウダー 白ざとう 油
25 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん みそ さつまいも	鶏肉 けずり節 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 人参		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
27 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 白菜 納豆	じゃがいも だし昆布 花かつお みそ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		牛乳 麩ラスク おつゆふ みかん 白ざとう バター
28 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	精白米 キングフィレ きゅうり 太もやし	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ 人参	片栗粉 油 けずり節 薄口しょうゆ			牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご

- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。
◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

