

令和5年



2 月 の 献 立 表 (中 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 水	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 青梗菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉	
2 木	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 小松菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉	
3 金	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉	
4 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉	
6 月	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
7 火	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ 南瓜 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
8 水	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ 南瓜 ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
9 木	みかん	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉	
10 金	みかん	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉	
13 月	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
14 火	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ さつまいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
15 水	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
16 木	みかん	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 南瓜	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉	



令和5年



2 月 の 献 立 表 (中 期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
17 金	みかん	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
18 土	みかん	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
20 月	りんご	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	だし昆布	濃口しょうゆ	
21 火	りんご	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	だし昆布	濃口しょうゆ	
22 水	りんご	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 さつまいも ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	だし昆布	濃口しょうゆ	
24 金	みかん	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉 片栗粉
25 土	みかん	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
27 月	みかん	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
28 火	みかん	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

