

完了期

令和5年12月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	金	牛乳 お子様せんべい	ごはん そぼろ煮 お浸し みそ汁	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
2	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
4	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 みかん マカロニあぺかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、人参、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／かぶ、かぶの葉、みそ、けずり節 ◆牛乳／みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
5	火	牛乳 ハイハイ	煮こみうどん お浸し 煮やっこ	牛乳 かぼちゃ餅	◆牛乳、ハイハイ ◆うどん、豚肉、青梗菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、片栗粉、塩、油
6	水	牛乳 マンナ	ごはん さわらの照焼 煮びたし かき玉汁	牛乳 ふかしいも	◆牛乳、マンナ ◆精白米／さくら、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／卵、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも
7	木	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん いり豆腐 いとこ煮 みそ汁	牛乳 ゆず蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／豆腐、豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、小豆、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、ゆず、水
8	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭のホイル焼 お浸し みそ汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／生さけ、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
9	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
11	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 米粉のクリームシチュー お浸し 煮やっこ	牛乳 マカロニあぺかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米粉、塩／ブロッコリー、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
12	火	牛乳 ハイハイ	ごはん 魚のみそ煮 切干大根のいり煮 清汁	牛乳 レバーの甘辛煮 マンナ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／からすかれい、みそ、三温糖／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／マンナ
13	水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚汁 いそべあえ 里芋の煮つけ	牛乳 みかん 麩ラスク	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／青梗菜、人参、さざみのり、濃口しょうゆ／里芋、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／みかん／おつゆふ、白ざとう、バター
14	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



完了期

令和5年12月 献立表

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
15	金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ツナあえ レタスのスープ	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ/ブロッコリー、ツナフレーク、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、バター、油、牛乳
16	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ざとう
18	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 みかん マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/鶏肉、人参、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/かぶ、かぶの葉、みそ、けずり節 ◆牛乳/みかん/サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
19	火	牛乳 ハイハイ	煮こみうどん お浸し 煮やっこ	牛乳 かぼちゃ餅	◆牛乳、ハイハイ ◆うどん、豚肉、青梗菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/南瓜、片栗粉、塩、油
20	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 花野菜のお浸し 豆乳クリームスープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ/ブロッコリー、カリフラワー、濃口しょうゆ/コーン缶 (粒クリーム)、じゃがいも、たまねぎ、豆乳、塩、米の粉 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
21	木	牛乳 マンナ	ごはん さわらの照焼 煮びたし かき玉汁	牛乳 ふかしいも	◆牛乳、マンナ ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/卵、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/さつまいも
22	金	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん いり豆腐 いとこ煮 みそ汁	牛乳 ゆず蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/豆腐、豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/南瓜、小豆、三温糖、濃口しょうゆ/白菜、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、ゆず、水
23	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ざとう/お菓子
25	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 米粉のクリームシチュー お浸し 煮やっこ	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米の粉、塩/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
26	火	牛乳 ハイハイ	ごはん 魚のみそ煮 切干大根のいり煮 清汁	牛乳 レバーの甘辛煮 マンナ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/からすかれい、みそ、三温糖/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ/マンナ
27	水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚汁 いそべあえ 里芋の煮つけ	牛乳 みかん 麴ラスク	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ/里芋、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/みかん/おつゆふ、白ざとう、バター
28	木	牛乳 お子様せんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 お浸し みそ汁	牛乳 りんごジャム ルヴァンクラシカル	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、ほうれん草、濃口しょうゆ/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ざとう/ルヴァンクラシカル

