

令和5年



11月の献立表(中期)



吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	離乳食	使用食品					
1 水	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉		
2 木	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉		
4 土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 南瓜	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉		
6 月	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉	薄口しょうゆ 片栗粉	
7 火	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉	薄口しょうゆ 片栗粉	
8 水	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉	薄口しょうゆ 片栗粉	
9 木	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉		
10 金	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉		
11 土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉		
13 月	かゆ いため納豆 卵黄マッシュ 清汁	精白米 納豆 卵 キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	油 だし昆布 濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	
14 火	かゆ いため納豆 卵黄マッシュ 清汁	精白米 納豆 卵 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	油 だし昆布 濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	
15 水	かゆ いため納豆 卵黄マッシュ 清汁	精白米 納豆 卵 ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	油 だし昆布 濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	
16 木	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 みそ汁	精白米 からすかれい さつまいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉	薄口しょうゆ 片栗粉	

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

令和5年



11月の献立表(中期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	離乳食	使用食品					
17 金	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 みそ汁	精白米 からすかれい さつまいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉	
18 土	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 南瓜	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉	
20 月	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉	片栗粉
21 火	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 青梗菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉	片栗粉
22 水	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
24 金	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
25 土	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	
27 月	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
28 火	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
29 水	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
30 木	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	

